

## EROSÃO DENTAL ASSOCIADA A BULIMIA NERVOSA

Morgana Magella Morais de ARAÚJO<sup>1</sup>, Luciano de Oliveira Martins JUNIOR<sup>2</sup>

*1* Estudante de Odontologia/UNINCOR - e-mail: [morganamorais@yahoo.com.br](mailto:morganamorais@yahoo.com.br)

*2* Orientador e Professor do Curso de Odontologia/UNINCOR - e-mail: [prof.luciano.martins@unincor.edu.br](mailto:prof.luciano.martins@unincor.edu.br)

**Palavras-Chave:** Bulimia nervosa, Saúde bucal, Erosão dental

### Resumo

Bulimia nervosa é um distúrbio de comportamento caracterizado pela ingestão compulsiva de grande quantidade de alimentos, alternando-se com ações dirigidas a evitar ganho de peso, como por exemplo o vômito auto-induzido. Os transtornos alimentares como a bulimia nervosa é o alvo principal do que se chama “padrões de beleza”. Para conseguir este ideal as mulheres que alcançam aos 90% desse grupo, utilizam métodos compensatórios inadequados para o controle de peso e essa imensa preocupação com a aparência gera uma auto deformação da imagem corporal o que induz a pessoa a se ver gorda, fora dos padrões de estéticas atuais. A ocorrência destas doenças tem aumentado, embora não existam dados epidemiológicos de ordem populacional no Brasil. Tais distúrbios geram freqüentemente erosão dental devido ao ambiente bucal extremamente ácido resultante do comportamento dos pacientes. A erosão dental é caracterizada como perda progressiva e irreversível de estruturas do esmalte dental, sendo o resultado de processos químicos como a ação do ácido gástrico sobre as estruturas dentais. Em consequência disso, o cirurgião-dentista pode ser o primeiro profissional a detectar e diagnosticar estas doenças. Assim, o presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura, buscando descrever as características da patologia nervosa, suas complicações no ramo da odontologia e as formas de lidar com a doença com o intuito de amenizar os problemas causados.