

EFEITOS DA ELETROLIPÓLISE NO ABDOMEN EM PACIENTES COM GORDURA LOCALIZADA DO TIPO ANDRÓIDE

¹Sirlene Andrade SILVA; ¹Patrícia Fernanda SILVEIRA; ¹Grasieli Lopes ALVES; ²Fernanda Augusta Marques PINHEIRO

¹ Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- sir.and2009@hotmail.com

¹ Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- paty0silveira@hotmail.com

¹ Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- grasielila@hotmail.com

² Orientadora/Professora e do Curso de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- nandamtcfisio@hotmail.com

Palavras chave: Obesidade, adiposidade, eletrolipólise

RESUMO

A importância de ter uma qualidade de vida no que diz respeito a obesidade vai além de fatores estéticos, trata-se de uma patologia que afeta o corpo e a mente. Indivíduos obesos têm uma diminuição considerável da qualidade de vida, incluem-se problemas psicológicos bem como redução na expectativa da mesma. A obesidade é um dos maiores problemas de saúde enfrentados no mundo. O ser humano tem utilizado cada vez menos energia muscular em suas atividades diárias ao mesmo tempo em que ingere ainda mais alimentos resultando em acúmulo de energia que acaba sendo depositado em forma de gordura corporal. Hoje em dia são oferecidos no mercado vários tipos de tratamento para gordura localizada e um desses tratamentos é a utilização da técnica da eletrolipólise, técnica esta que consiste na aplicação de vários pares de agulhas finas (0,3mm) e longas de (5 a 15 cm), ligadas a corrente de baixa intensidade (aussie), criando um campo elétrico entre elas. Atribui-se ao tratamento uma modificação do meio intersticial, que favorece trocas metabólicas, e ainda lipólise. Ela atua diretamente nos adipócitos armazenados, produzindo sua desnutrição e favorecendo sua posterior eliminação. O presente estudo foi desenvolvido em duas etapas, a primeira constituída de análises bibliográficas relacionadas à temática aludida, seguindo-se de estudo de campo com a aplicação da técnica. Foram submetidas ao tratamento no laboratório da UNINCOR dez (10) voluntárias do sexo feminino com idade entre 30 e 55 anos com adiposidade do tipo andróide. As sessões foram realizadas uma vez por semana com duração de 50 minutos, sendo que 20 minutos eram utilizados na preparação do procedimento e 30 minutos na aplicação da técnica. As voluntárias não foram submetidas à atividade física e dieta alimentar. O resultado do estudo ainda que parcial mostrou que a técnica é eficaz, com perda significativa de medidas, sendo que esta perda foi maior nas voluntárias que apresentaram gordura andróide flácida. Praticamente todas as voluntárias relataram melhora no funcionamento do intestino. Este estudo tem relevância por trazer dados científicos que demonstram que a técnica de eletrolipólise é eficaz em tratamentos para diminuição de gordura localizada.