

TRATAMENTO FACIAL UTILIZANDO VINHO E ARGILA VERDE NO TRATAMENTO DE ACNE GRAU I E II

¹Fabiana Mafra Valim; ¹Natalia Marques Almeida; ¹Alexsandra Souza Sergio; ²Alexandra Azevedo CARVALHO

¹ Estudante de Cosmetologia e *Estética/UNINCOR* - fabiana_mafra@hotmail.com

¹ Estudante de Cosmetologia e *Estética/UNINCOR* - natymarques03@hotmail.com

¹ Estudante de Cosmetologia e *Estética/UNINCOR* - sandrinha1955@hotmail.com

² Orientadora/Professora e Coordenadora do Curso de Cosmetologia e *Estética/UNINCOR* - alexandrafisio2004@yahoo.com.br

Palavras Chave: Acne, Vinho, Argila Verde.

RESUMO

A acne é a mais comum das doenças crônicas do folículo pilosebáceo da pele humana, causada por múltiplos fatores e que leva ao aparecimento de algumas lesões características. Há uma variedade de tipos de acne, mas a mais comum é a acne vulgar. A acne vulgar pode ser dividida em inflamatória e não inflamatória, conforme as lesões predominantes, podendo ser graduada de I a V conforme a gravidade do quadro. A acne grau I, não inflamatória ou comedoniana, apresenta predomínio de cômédos. A acne inflamatória é responsável pelos graus II, III, IV e V. Na acne grau II há predomínio de lesões pápulo-pustulosas além dos cômédos. Dentre vários recursos cosméticos e estéticos para o tratamento da acne, destacam-se os produtos naturais e ortomoleculares, sendo a argila uma substância natural muito empregada na área estética, bem como a técnica ortomolecular a base de vinho, a vinhoterapia. A argila é formada por minerais como sílica, alunina, ferro, magnésio, alumínio, cálcio, sódio, potássio, titânio e água. Existem vários tipos de argila, sendo que o que diferencia cada tipo é sua composição, pois cada argila possui proporções diferentes de minerais e oligoelementos. A argila verde é indicada para peles oleosas e com acne, possuindo ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante, realizando um peeling natural, removendo o excesso de oleosidade da pele. O vinho possui polifenóis, bioflavonóides e resveratol, que são substâncias antioxidantes naturais, e que contribuem para tornar a pele mais elástica. O presente trabalho tem como objetivo comprovar a eficácia do uso do vinho e da argila nos casos de acne grau I e II. Foram estudados 10 voluntários, ambos os sexos, com acne grau I ou II, sendo realizadas 10 sessões com aplicação do vinho e da argila verde na região facial. Verificou-se melhora da acne com conseqüente diminuição de comedões, pápulas, pústulas e vermelhidão características da acne. Conclui-se que a associação do vinho e da argila é uma opção eficaz e que pode ser utilizadas no tratamento da acne do grau I e II, com o objetivo de diminuir comedões, pápulas e pústulas, características da acne.