

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA E LIPOASPIRAÇÃO

¹Dinah Castilho MARQUES; ²Evanice Geralda da COSTA

¹ Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- dinahcastilho21@gmail.com

² Orientadora/Professora do Curso de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- nanilce@hotmail.com

Palavras Chave: Abdominoplastia, lipoaspiração, pré e pós-operatório

RESUMO

A eficiência de uma cirurgia plástica não depende somente do seu planejamento cirúrgico, mas também da intervenção e cuidados pré e pós-operatórios, o que tem demonstrado fator preventivo de possíveis complicações após os procedimentos de abdominoplastia e ou lipoaspiração. A abdominoplastia consiste na remoção do excesso de tecido adiposo e correção funcional da parede abdominal. Dentre as principais técnicas realizadas são a mini-abdominoplastia e a abdominoplastia completa. A primeira consiste na retirada de excesso de pele e tecido gorduroso supra-púbico, onde somente o tecido é agredido. Já no segundo, trabalha-se todo o abdome anterior com deslocamento da cicatriz umbilical, onde o tecido e músculos sofrem agressão. A lipoaspiração é um método cirúrgico utilizado para retirar tecido adiposo de regiões do corpo humano com auxílio de instrumental apropriado como as cânulas e um aparelho que faz a sucção das células adiposas. É benéfico o efeito do toque entre o terapeuta e o paciente no período que antecede o ato cirúrgico. A massoterapia pré-operatória tem por objetivo: incrementar a circulação sanguínea linfática, melhorar a penetração de produtos nutritivos e hidratantes que irão preparar a pele para cirurgia, conscientizar a respiração e a postura por meio de estímulos táteis. O planejamento do trabalho fisioterapêutico no pós-operatório é amplamente variável e depende das características apresentadas na avaliação, análise do trofismo cutâneo e muscular, análise do edema, análise da cicatriz e análise da dor e sensibilidade do tipo de cirurgia realizada, e do tempo de pós-operatório. Dessa forma o objetivo desta pesquisa foi demonstrar a importância da pré-cirurgia plástica e seus benefícios, e enfatizando mais no procedimento pós-operatório onde o trabalho da esteticista é indispensável. O presente estudo foi desenvolvido em duas etapas, a primeira constituída de análises bibliográficas relacionadas à temática aludida. Seguindo-se de estudo de campo, através da aplicação de questionários, sendo que foram aplicados 10 questionários para uma clínica de estética especializada em procedimentos pré e pós-procedimentos médicos. O resultado salienta que a pesquisa foi realizada para pessoas que passaram por algum destes procedimentos cirúrgicos, onde seguiram a indicação de seus respectivos médicos pra ter um acompanhamento de uma especialista em pré e pós-procedimentos médicos onde notaram uma melhora rápida e menos dolorosa com tempo reduzido, e que 80% das entrevistadas tiveram complicação como o seroma após as cirurgias, a qual foi tratada pelo médico por indicação da especialista. A grande importância do acompanhamento de uma especialista esteticista, ela previne complicações, trata as mesmas e diminui a probabilidade de sequelas aparentes como relatado na pesquisa, com apenas 30% das entrevistadas apresentaram fibrose, cicatriz hipertrófica, queiloideana.