

CALÓRICO E DISTÂNCIA PERCORRIDA DE UM ARBITRO DE FUTEBOL AMADOR COMPARANDO-SE OS DOIS TEMPOS DA PARTIDA.

Glauber Luis Valim SANTANA¹, Yvan Fernandes Vilas BOAS²

¹Estudante de Educação Física Bacharelado/UNINCOR-e-mail: Glauberbinho10@hotmail.com

²Orientador Professor do Curso de Educação Física Bacharelado/UNINCOR- e-mail: yvanvilasboas@yahoo.com.br

Palavras-Chave: Futebol de Campo, Pré Temporada, Alterações morfofuncionais.

RESUMO:

O futebol é o esporte mais popular no mundo e vem crescendo a cada dia, sendo extremamente complexo, pois necessita de perfeita interligação entre aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos. Apesar disto, há uma preocupação especial com o aprimoramento físico do atleta e as imposições fisiológicas impostas a ele durante o jogo. A pré-temporada é o período de preparação de uma equipe depois das férias que antecede o início dos campeonatos do ano, ocasião de fundamental importância para que os jogadores recebam preparação física adequada para estar apto aos jogos durante toda a temporada. O objetivo da presente pesquisa foi analisar os efeitos provocados por uma pré-temporada, tendo como referências, o condicionamento aeróbio e o perfil antropométrico de atletas profissionais de futebol de campo. A pesquisa foi de caráter quantitativo e realizada durante a pré-temporada futebolística na cidade de Três Corações, estado de Minas Gerais. O espaço amostral contou com 26 jogadores de futebol profissional, com idades entre de 18 e 38 anos, \pm 28 anos. Todos os atletas pertencentes ao departamento de futebol profissional do Atlético Tricordiano, de Três Corações, MG, para a preparação do campeonato mineiro de futebol, edição 2014. Os atletas foram submetidos à avaliação do teste aeróbio máximo de corrida de vai-e-vem de 20 metros que foi desenvolvido por Léger e Lambert em 1982. Para obtenção dos dados referentes à composição corporal, adotou-se as avaliações de Peso Corporal (kg), Quantidade de Massa Muscular (Fracionamento Corporal) e o Percentual de Gordura (%G), Obtido com a aplicação do protocolo de Pollock-7dc. As coletas aconteceram no início e fim do período proposto.

PERFIL SOMATOTIPOLÓGICO E NÍVEL DE SATISFAÇÃO