

## INFLUENCIA DA OBESIDADE INFANTIL NA COORDENAÇÃO MOTORA DE CRIANÇAS A PARTIR DO TESTE KTK

**Daniela Firmino MENDES<sup>1</sup>, Wagner VINHAS<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>Aluno do curso de Educação Física Licenciatura/UNINCOR

e-mail: dannil1@hotmail.com

<sup>2</sup>Orientador e Professor do Curso de Educação Física/UNINCOR

e-mail wagner@unis.edu.br

**Palavras-chave: Obesidade, Infantil, Coordenação Motora.**

### RESUMO

A obesidade infantil atualmente esta preocupante, visto que os índices nas camadas mais jovens da sociedade vêm aumentando a passos largos. Está ocorrendo um aumento gradativo em idades infantis e juvenis, assim sendo um problema ainda mais preocupante, pois há um grande indício da criança se tornar um adulto obeso. Atualmente, esse excesso de gordura corporal tem sido associado a consequências negativas para a saúde, problemas que poderiam ser evitados, tais como depressão, hipertensão, que é o aumento da pressão arterial acima dos limites normais, diabetes e doenças cardiovasculares, tais como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). Para que a criança tenha um bom desempenho nas aulas de Educação Física a coordenação motora entra como peça fundamental no êxito desse trabalho. O presente projeto terá como objetivo pesquisar a relação entre obesidade infantil e a coordenação motora nos teste KTK (Körperkoordinationstest Fur Kinder, Teste de Coordenação Corporal para Crianças). Serão realizados para avaliação de coordenação motora os testes com as atividades de saltos, equilíbrio e transposição transversa. Neste estudo, para verificar o índice de obesidade será utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC). Essa pesquisa será de campo, quantitativa, qualitativa e dedutiva, sendo que a população do estudo será de todas as crianças de ambos os sexos de uma escola estadual e uma escola municipal da cidade de Monsenhor Paulo-MG, na faixa etária de seis a dez anos do ensino fundamental I. As atividades buscarão visar à caracterização de coordenação e domínio corporal total, onde as crianças serão classificadas pelo seu nível de desempenho coordenativo, sendo ela normal, boa ou insuficiente. Justifica-se essa pesquisa no sentido de mostrar como a coordenação motora é importante para o desenvolvimento da criança. A hipótese é se existe uma relação entre obesidade e se ela atrapalha no desempenho nos testes de coordenação motora. Espera-se que com os resultados apresentados neste estudo, os pais e professores tenham a preocupação em orientar e combater a obesidade infantil.