

PERFIL ANTROPOMETRICO DE ATLETAS DE FUTSAL MASCULINO ADULTO, CONFORME A FUNÇÃO TÁTICA DESENVOLVIDA.

Waldir Quintino OLIVEIRA¹, Yvan Fernandes VILAS BOAS²

¹Aluno do curso em educação física bacharelado/UNINCOR
email: waldirco@hotmail.com

²Orientador e Docente do curso de educação física: Yvan Fernandes Vilas Boas
email: yvanvilasboas@yahoo.com.br

Palavras-chave: Perfil Antropométrico, Futsal, Função Tática

RESUMO

O futsal caracteriza-se por ser um esporte coletivo de característica intermitente de longa duração, com diversos movimentos durante o jogo. Particularmente, em atletas, baterias de avaliações contemplando testes específicos à modalidade têm sido utilizadas como estratégia por alguns clubes para identificação e seleção de talentos. Tem sido relatado na literatura que atletas de futsal possuem diferenças na posição tática exercida, no que diz respeito às características antropométricas como massa corporal e estatura. A busca por melhores resultados esportivo tem seu foco voltado não somente para um setor do conhecimento, mas sim para diversos setores. O termo Antropométrico é de origem grega, sendo que *anthtopo* identifica “homem” e *metry* significa “medida”. A antropométrica serve para a determinação objetiva dos aspectos referentes ao desenvolvimento do corpo humano, assim como para determinar as relações existentes entre físico e desempenho (VELHO, ANO apud PETROSKI, 2007). A antropométrica representa um importante recurso de assessoramento para análise completa do perfil de um indivíduo, e no controle de diversas variáveis que estão envolvidas durante a prescrição do treinamento. O objetivo geral é determinar o perfil antropométrico de jogadores de acordo com sua função tática desempenhada em jogo e o objetivo específica é visar ao bem estar e o melhor desempenho dos atletas nas competições. No presente estudo, o método caracterizar-se-á pelo tipo descritivo com abordagem quantitativa. Isto porque, devem participar do estudo 20 atletas de futsal adulto do sexo masculino das cidades de Caxambu e Baependi, os quais disputam a taça EPTV de futsal. Os participantes serão submetidos à avaliação de medidas antropométricas, tais como massa corporal, estatura, espessuras das dobras cutâneas para cálculo do percentual de gordura, perímetros corporais. Tais medidas serão coletadas com a finalidade de determinar perfil antropométrico dos atletas de acordo com a função tática desempenhada na quadra. A pesquisa será de campo, e a escolha dos atletas será de forma aleatória e voluntária. A hipótese, para um maior nível de adiposidade nos goleiros reside no fato de que, embora as alterações nas regras de futsal permitam que os mesmos possam auxiliar os atletas fora dos domínios da área do gol, a intensidade e os números de ações motoras são visivelmente menores comparados às outras funções táticas. Além disso, pretende-se que os resultados do presente estudo possam contribuir para futuras comparações e adequação de treino físico.