

## **FATORES CAUSADORES DA OBESIDADE EM ESCOLARES DE 10 ANOS DE UMA ESCOLA DA REDE PUBLICA.**

**Tiago Araujo EDUARDO<sup>1</sup>, Helder Francis Lima ARAÚJO<sup>2</sup> .**

<sup>1</sup>Aluno do curso de Educação Física /UNINCOR

e-mail: tiagoaraujotc@hotmail.com

<sup>2</sup>Orientador e professor do curso de Educação física/UNINCOR

e-mail: prof.helder.araujo@unincor.edu.br

**Palavra-chave: Obesidade Infantil, Escola Publica, Fatores.**

### **RESUMO**

Sabendo que a obesidade tem acarretado uma serie de problemas crônicos em adultos, este trabalho visa verificar os fatores causadores de obesidade em escolares na idade de 10(dez) anos, numa escola da rede publica de ensino de Três Corações. A pesquisa se torna importante para podermos diagnosticar os fatores causadores da obesidade nesta faixa etária, porque existe um grande crescimento e aumento no percentual de crianças obesas na comunidade escolar. Entender e diagnosticar os causadores da obesidade será de grande importância para criarmos estratégias que possam diminuir estes índices, elevando a qualidade de vida da população. Este trabalho terá como metodologia uma pesquisa de campo com 30 (trinta) alunos sendo 15(quinze) meninos e 15(quinze) meninas, na faixa etária de 10 (dez) anos de idade de uma escola da rede publica sem distinção de raças, após a aplicação de questionário será feita uma comparação entre os sexos entrevistados para observarmos o fator que sobre sai em ambos sexos. Serão anexados os fatores que sobressaem em ambos os sexos. Serão enviados termos de autorização (T.C.L.E) Termo de Consentimento Livre Esclarecido para que os pais estejam cientes da pesquisa que vai ser aplicada. As crianças deverão preencher um questionário, aplicado e elaborado pelo pesquisador sobre hábitos alimentares, pratica de exercícios físicos, acesso a mídia, computador e outras tecnologias, influencias familiares. Os questionários serão posteriormente analisados, discutidos e tabulados. Tendo como objetivo identificar qual ou quais os fatores tem mais influencia no crescimento da obesidade em escolares desta faixa etária, sendo eles hereditariedade, indústria de sabores mídia ou a falta de estímulo para pratica de atividades física. Espera-se como principal conclusão consciencializar os pais do riscos que cercam suas crianças e também estar buscando uma melhor qualidade de vida, melhor alimentação, praticar atividades físicas com frequência tornando-se um habito, não só para as crianças mas para toda população, dentro e fora do ambiente escolar. Tendo como principal base bibliografia OMS (Organização Mundial de Saúde).