

Título: MUSICOTERAPIA ASSOCIADA A TRATAMENTOS ESTÉTICOS**Autores:** BÔAS, L. V.; JUNQUEIRA, A. C. P.**Resumo:**

A música é a combinação harmoniosa e expressiva de sons. Estes sons emitem vibrações tanto físicas, quanto espirituais. As físicas são os ossos, que sofrem vibrações e estimulam os líquidos do corpo. As espirituais controlam a sensibilidade e emoção. Ao somar harmonia, melodia e letra por um terapeuta, se constrói a musicoterapia no auxílio do tratamento. A música traz benefícios para o desenvolvimento social, emocional e físico, melhorando a expectativa e a qualidade de vida. Ela apresenta efeitos bioquímicos que atuam positivamente ou negativamente de acordo com o tipo de música ouvida. Os sedativos estimulam a liberação de hormônios, como a endorfina, que por sua vez atuam sobre os receptores específicos do cérebro e sobre neurotransmissores, proporcionando alívio da dor. Os efeitos fisiológicos dependem também da música escolhida. A música estimulante aumenta a atividade muscular e interfere na pressão sanguínea, velocidade do sangue e no fenômeno elétrico do músculo cardíaco. Atua sobre o sistema nervoso central, produzindo sensações diversificadas. Aspiramos associar a musicoterapia nos tratamentos estéticos, buscando observar seus benefícios, identificando a reação e a emoção causadas em cada paciente, apresentando os inúmeros benefícios. Serão abordados conteúdos necessários para o desenvolvimento do tema escolhido, através de questionário e questões relacionadas ao tema, adquirindo informações para a comprovação do estudo. Pretende-se levar o conhecimento sobre musicoterapia, demonstrando a sua importância e ação na saúde e a partir dos resultados, mostrar o quanto o uso dessa terapia pode ser benéfica para a qualidade de vida.

Palavras-chave: Música, Terapia Alternativa , Tratamentos Estéticos.