

Título: O ESTRESSE DO TRABALHO NAS UNIVERSIDADES

Autores: SILVA, M. M. G. D.; ANDRADE, V. K. D.; SILVA, M. M. G. D.

Resumo:

O estresse é uma doença que abrange mais de 50% da população mundial. Uma doença que afeta qualquer pessoa. Dentro das universidades o trabalho dos professores não está fora desse alvo. A jornada de trabalho do docente acadêmico sofre uma sobrecarga muito grande por serem vistos como quem dará formação básica para outros futuros profissionais. O fardo estressante causado pelo trabalho docente tem diversos fatores que desencadeará uma série de danos na saúde física e psicológica do trabalhador. A maneira de lidar com toda essa situação vai variar de pessoa a pessoa. Sendo assim, é necessário conhecer os fatores, causas e consequências do estresse no trabalho dos professores universitários. São poucas as informações sobre o estresse no trabalho dos professores ate o momento, ainda mais precisamente sobre professores universitários. É relevante avaliar que tais profissionais são contribuintes diretos na formação dos estudantes que serão ou não classificados como trabalhadores qualificados pelo mercado de trabalho, além da responsabilidade do trabalho, a responsabilidade social de instruir pessoas que vão servir a sociedade. Para melhor entendimento a pesquisa traz novos conhecimentos para a solução dos problemas que hoje estão presentes e poderá valer-se de exemplo para que os professores não afetados pelo estresse saibam dos comportamentos e consequências que poderão fazer parte do seu cotidiano servindo, assim, como uma forma de prevenção. Os métodos adotados na pesquisa terão sua metodologia de pesquisa científica, de natureza explicativa que procura explicar causas e consequências da ocorrência do fenômeno estresse no trabalho docente universitário, sendo uma pesquisa de campo, sustentada por uma abordagem qualitativa descritiva no tocante aos dados e informações coletadas. Optou-se então por levantamento e sistematização de informações, obtidas através de questionários e entrevistas respondidos pelos professoras do curso de psicologia da Unincor.

Palavras-chave: Estresse, Professores, Universidade.