

Título: ELABORAÇÃO DE UM CARDÁPIO UNINDO DIETOTERAPIA E GASTRONOMIA PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS**Autores:** GONÇALVES, A. D. P.; GONÇALVES, A. D. P.; CAETANO, B. A.; AMORIM, C.; SILVA, F. A.; ALVES, M. C. P. D. R.; NAGATA, C. L. P.**Resumo:**

A nutrição clínica hospitalar é uma área específica da nutrição, cuja finalidade é tratar diversas enfermidades que acometem o ser humano, de forma terapêutica, por meio de uma alimentação específica, balanceada e saudável, promoção, manutenção e recuperação da saúde ou prevenção de doenças, contribuindo melhoria da qualidade de vida. Estudos têm demonstrado uma deficiência do estado nutricional e da capacidade de ingestão alimentar dos pacientes, o que resulta em inadequação de proteínas e calorias, bem como na produção superestimada de alimentos, o que, por sua vez, acarreta desperdício. Em virtude desses problemas, o objetivo desse trabalho foi elaborar um cardápio unindo dietoterapia e gastronomia a fim de melhorar a recuperação dos pacientes hospitalizados. Para elaboração do cardápio foram consideradas as doenças que mais necessitam de atenção nutricional, tais elas como diabetes, hipertensão, doença celíaca, insuficiência renal, pré e pós-operatório, selecionado as principais preparações que constaram no cardápio. Como resultado, foi obtido um cardápio diferenciado, contendo nove opções de planejamentos dietéticos, de acordo com a patologia apresentada pelo paciente, para ser empregado em hospitais tanto da rede pública quanto privada, uma vez que os alimentos utilizados não são de alto custo. Após diversas pesquisas que grande parte da má alimentação ou casos de desnutrição no ambiente hospitalar vem da não aceitação da dieta pelo paciente que é praticamente obrigado a comer o que lhe servem, sem o poder de escolha sobre nada, causando-lhe frustração e com isso falta de apetite. Com a elaboração dos cardápios de forma integrada com o médico, nutricionista e a equipe da cozinha, são possíveis oferecer ao paciente mais de uma escolha do que lhe será servido durante o dia, e com isso permitindo alcançar todos os objetivos estipulados.

Palavras-chave: Nutrição clínica, Dietas de rotina, Dietas modificadas.