

**Título:** COMO O BRINCAR AFETA A CRIANÇA

**Autores:** PRADO, J.; ANDRADE, G. D. S.

**Resumo:**

Brincar é a atividade mais comum da criança, essencial para o desenvolvimento saudável. Este ato proporciona o desenvolvimento cognitivo, físico, social e bem-estar emocional das crianças, além de ser uma forma importante de comunicação. Ao brincar, a criança revive eventos que foram significativos, mostra seus sentimentos, comportamentos e dificuldades relacionadas a algumas situações. O ato de brincar permite que a criança procure soluções adequadas para comportamentos disfuncionais e através do brincar e do uso das fantasias dirigidas, aumentam as chances da criança buscar alternativas para esses comportamentos inadequados que primeiramente atuam através de personagens que representa e depois generaliza para o ambiente em que vive. Quando a criança brinca, ela está resolvendo seus conflitos através da brincadeira. Podemos destacar também a importância da interação dos pais nas brincadeiras, pois aumenta a possibilidade de uma relação pai-filho saudável, essencial para a criança. Devido ao crescimento das cidades, aumento da violência e a falta de tempo dos adultos, as crianças têm cada vez mais atividades educativas e aquele tempinho que os brinquedos eram espalhados e que elas brincavam livremente está se extinguindo; momento que os pais se juntavam na brincadeira não existe mais. Os dados qualitativos foram coletados por meio de questionário semiestruturado aplicado aos pais dos alunos do Colégio Aplicação de Educação Infantil de Três Corações sobre a importância do brincar durante a infância. Os resultados demonstraram que 96,67% dos entrevistados incentivam seus filhos a brincar. Quando perguntado se os pais brincavam com seus filhos, 79,92% responderam que sim, sendo que 29,97% dedicam menos de 30 minutos brincando com seus filhos, 69,93% dedicam mais de 30 minutos. 83,25% dos pais entrevistados responderam que na escola o filho tem dia e horário para brincar e 93,24% acreditam que brincando o seu filho está em processo de aprendizagem.

**Palavras-chave:** Brincar , Criança, Desenvolvimento.