

Título: LEVANTAMENTO DE OBESIDADE INFANTIL EM UMA CRECHE MUNICIPAL DE TRÊS CORAÇÕES – MG

Autores: PEREIRA, D. D. S.; CRUZ, E. B. D. S.

Resumo:

A obesidade é uma doença complexa e multifatorial, determinada de fatores genéticos, culturais, físicos e comportamentais, associada a várias doenças¹. As fases da vida pré-escolar e escolar são excelentes momentos para orientação alimentar participativa². A alimentação oferecida na creche exerce influência no desenvolvimento e no estado nutricional da criança, que serão decisivos na vida adulta. Realizar o levantamento de perfil nutricional das crianças matriculadas, atendendo aos seus anseios e integrando-as as ações educativas em saúde, contribuir para a promoção de uma qualidade de vida melhor e mais saudável para a população atendida pela creche. O estudo levantou o perfil nutricional das 101 crianças matriculadas, cujas foram mensurados peso e estatura, e inseridos nos gráficos propostos pela Sociedade Brasileira de Pediatria para avaliação. A análise dos dados demonstrou que 53 crianças estão com peso adequado para a idade; 19 com sobrepeso; 15 com baixo peso; 7 com desnutrição e 7 com obesidade. O aumento da obesidade infantil contribui na prevalência de risco para as doenças crônico-degenerativas na vida adulta³, e que tais doenças diminuem a qualidade e a expectativa de vida. É papel da Enfermagem educar as crianças acerca das trágicas consequências da obesidade e estimular-las a uma alimentação saudável é uma das medidas práticas e capazes de reverter à obesidade infantil.

Palavras-chave: Obesidade infantil, Enfermagem, prevenção.