

**Título:** SÍNDROME DE BURNOUT**Autores:** CARVALHO, A. F. D.; CARVALHO., A. F. D.**Resumo:**

Com as transformações tecnológicas e o crescimento econômico as empresas passaram por grandes mudanças dentro do seu modelo de execução e divisão de tarefas entre os funcionários. Os indivíduos passaram a ser submetidos a grandes responsabilidades e muitas vezes a sobrecarga de trabalho. Além da própria cobrança pessoal, uma vez que hoje se busca constantemente pelo crescimento pessoal e financeiro. Toda essa transformação no cenário econômico e empresarial acarretou ao longo do tempo doenças relacionada ao trabalho, dentre elas destacamos a Síndrome de Burnout. A síndrome de Burnout é caracterizada pela exaustão emocional, forte estresse, despersonalização e redução da realização pessoal e suas consequências na vida emocional e física do trabalhador. Esta se tornou evidente à medida que o afeta sua psique e eleva o número de afastamentos do trabalho relacionado à síndrome. Por se tratar de uma síndrome recente, os portadores da síndrome de Burnout não sabem identificá-la, podendo ser comparado apenas com estresse do dia a dia. Desta forma, para melhor compreensão do assunto, buscaremos conhecer os sintomas e suas consequências diretamente na saúde do trabalhador. A exaustão no trabalho sem a busca de ajuda física e mental manifesta a doença gerando consequências graves ao indivíduo e acarretando prejuízos a empresa. Em conjunto, empresa e funcionário, tendo conhecimento da síndrome de Burnout podem ir à busca de soluções, tratamentos e métodos de prevenção diminuindo os casos da doença e gerando o bem estar e a satisfação no exercício de sua função de maneira agregar ganhos para a empresa e o bem estar biopsicossocial. O objetivo deste trabalho é buscar informações e conhecimento sobre a síndrome do Burnout, assim como identificar os fatores de risco associados à síndrome e avaliar as consequências para o trabalhador e para a empresa. Para realização desta pesquisa será feito um levantamento bibliográfico sobre o tema proposto em livros, artigos científicos, site.

**Palavras-chave:** Síndrome, Burnout, Trabalho.