

Título: INFLUÊNCIA DO TRATAMENTO CIRÚRGICO ASSOCIADO AO EXECÍCIO AERÓBIO EM ÁGUA NA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO BIOMECÂNICO DE TENDÕES DE RATOS APÓS RUPTURA TOTAL

Autores: LOPES, A. D. L.

Resumo:

O tendão do Calcâneo é o mais resistente e o maior dos tendões de membros inferiores e o que se rompe com mais frequência. A incidência dessa lesão é crescente, decorrente da prática esportiva. O tratamento geralmente é cirúrgico e, após o reparo, o exercício físico é utilizado para produção de analgesia, melhoria na mecânica dos tendões e nas alterações estruturais de sua composição. O objetivo deste estudo foi analisar o comportamento mecânico do tendão de animais praticantes e não praticantes de exercícios físicos em meio aquático. Para este estudo, foram utilizados 18 ratos Wistar machos, com peso médio de 360g divididos em 3 grupos de forma aleatória, sendo: G1 - submetidos à lesão do tendão do calcâneo por ruptura completa, associado a tenotomia com ácido de poliglactina (VicrylTM) e permanecendo nas gaiolas sem nenhum tipo de intervenção; G2 - submetidos à lesão do tendão do calcâneo por ruptura completa associado a tenotomia com ácido de poliglactina (VicrylTM) e ao treinamento físico por natação (1 hora; 5 dias/semana, 4 semanas); G3 – controle (sem intervenção). Após 5 semanas, os ratos foram transportados ao laboratório para eutanásia onde foi realizado os ensaios mecânicos do complexo gastrocnêmio/sóleo/tendão do calcâneo, através de um teste de tração. Foram avaliadas as variáveis força máxima e rigidez relativa. As análises estatísticas dos dados foram realizadas através do programa SPSS versão 20.0. Para testar a normalidade dos dados foi utilizado o teste de Shapiro-Wilk, para os dados paramétricos foi utilizado o teste ANOVA com pós-teste de Tukey HSD e para os dados não paramétricos foi utilizado o teste de Kruskal-Wallis com pós-teste de Dunn e foi adotado um nível de significância de 5%. Os resultados demonstraram que não houve diferença significativa entre os grupos e a literatura ainda se mostra controversa em relação a isso.

Palavras-chave: Tendão do calcâneo, Tenotomia, Exercício.