

Título: A DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA**Autores:** BORGES, F. S.; LIMA, K. K. S.**Resumo:**

A adolescência é uma fase onde ocorrem muitas mudanças biológicas, psicológicas e sociais, entre as quais estão a transformação das relações familiares, definição da escolha profissional e preparação para o trabalho. Um adolescente está descobrindo o que é ser adulto, mas não está plenamente pronto para exercer as atividades e assumir as responsabilidades de um adulto. Assim, ele procura exemplos de pessoas próximas ou não para construir seu caráter e seu comportamento. Diversos fatores podem tornar o adolescente vulnerável a problemas, como frequência de eventos estressores, baixa escolaridade, famílias numerosas, estresse, doença mental, violência familiar, mudanças importantes no estilo de vida (separação dos pais, mudança de escola), condições estressoras crônicas (pobreza, deficiências no desenvolvimento físico e emocional, conflitos familiares constantes) e problemas do dia a dia. Foi aplicado um questionário, individualmente, com tempo estimado de 20 minutos por adolescente, entre 12 a 18 anos. O total de entrevistados foram de 5 meninos e 2 meninas, e dois dos meninos já ingressados no Ensino Superior. Observou-se, através do método utilizado, que apresentam sintomas de depressão 42% dos adolescentes entrevistados, sendo eles: insônia, angústia, vazio e conflitos frente à transição criança/adulto. A preocupação com o futuro está presente em todos eles, prevalecendo a dúvida sobre qual profissão seguir, e a ansiedade para chegar nesta fase e conquistar os próprios objetivos.

Palavras-chave: Depressão, adolescência, psicopatologia