

Título: INTEGRALIDADE NO CUIDAR E NO BEM-ESTAR AOS PACIENTES HEMODIALÍTICOS

Autores: SANTOS, M. R. F. D.; CARVALHO, A. A.; PALMEIRA, D. R.; SANTOS, M. R. F. D.

Resumo:

Acreditava-se que a estética tinha apenas a finalidade de proporcionar beleza e melhorar a auto estima às pessoas através das diversas técnicas de embelezamento existentes no mercado. Atualmente pode-se compreender que o trabalho executado pelo esteticista vai além da beleza externa, podendo atuar também na saúde, levando ao indivíduo benefícios, como a melhora da qualidade de vida, bem estar físico e mental, entre outros. Estes benefícios podem ser observados em terapias realizadas em pacientes hemodialíticos, os quais têm insuficiência renal crônica ou aguda. A hemodiálise é o método mais comumente empregado nesta patologia para remover substâncias tóxicas do sangue e excesso de água. Pacientes submetidos à diálise renal, em geral, desenvolvem depressão, comportamento não cooperativo, disfunção sexual, dificuldades relacionadas à ocupação e reabilitação. A doença interfere na qualidade de vida comprometendo o bem-estar físico e social desses pacientes. Neste sentido é importante refletir sobre o cuidado com os pacientes submetidos a esse procedimento, pois além das alterações cognitivas e psicológicas, as alterações orgânicas causam alterações físicas, como edema em membros inferiores, câimbras, hipotensão, náuseas e vômitos, entre outros. Assim, o objetivo deste projeto é cuidar de maneira integral dos pacientes hemodialíticos, agregando ao conhecimento técnico um olhar sobre as dimensões da integralidade do Ser Humano. Para realização deste projeto foi desenvolvido análises bibliográficas, seguindo-se de estudo de campo, através da aplicação de técnicas específicas e questionários de satisfação e percepção nos pacientes atendidos na Clínica Nefrológica de Três Corações - MG. Os resultados parciais denotam que os atendidos se sentem mais confortáveis e com menos alterações físicas, possibilitando o cuidado integral e contribuindo para o aumento da sobrevida e expectativa de vida dos pacientes hemodialíticos.

Palavras-chave: Estética, Integralidade, hemodiálise.