

**Título:** VISITA COM CÃES NO LAR SÃO VICENTE DE PAULO

**Autores:** SANTOS, C. F. D.; INÁCIO, M. C. P.; OLIVEIRA, L. S.; BARROS, R. A.

**Resumo:**

A ação com idosos utilizando cães vem crescendo e se aperfeiçoando ao longo dos tempos, isso se deve principalmente as vantagens adquiridas da relação homem – animal. A contribuição para uma sociedade mais justa visa a responsabilidade social como o principal valor. Esse projeto ocorreu a partir de visitas nos asilos São Vicente de Paulo em Varginha e Três Corações com os cães Ayla e Reforço, das raças Sheepdog e Boxer. A finalidade da ação foi incentivar a sensação de bem estar, a imunidade, a melhora do sono e a afetividade, já que os idosos passam a se socializar com mais facilidade, afastando a solidão, a ansiedade, o estresse e a depressão. Além de promover um aumento da autoestima e da autoconfiança, favorecendo as atividades recreativas, incentivando a memória e assim, facilitando os tratamentos. Realizou-se todos os procedimentos necessários desde a higienização, vacinação e vermifugação até os exames clínicos e laboratoriais, para verificar a saúde dos dois cães e avaliar se estavam aptos a fazerem as visitas. Os benefícios alcançados pelo projeto de extensão obtiveram grande satisfação da presidência dos asilos, principalmente pelo afeto e melhora da autoestima, do bem estar e da autoconfiança dos idosos.

**Palavras-chave:** cães, idosos, visitas.