

## LÍNGUA GEOGRÁFICA: RELATO DE CASO CLÍNICO

Mariela Dutra Gontijo de MOURA<sup>1</sup>, Paloma de Araújo AMARO<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Orientadora e Professora do Curso de Odontologia/UNINCOR – e-mail:  
mariela.moura@unincor.edu.br

<sup>2</sup> Estudante de Odontologia/UNINCOR – e-mail:

### **PALAVRAS-CHAVE: GLOSSITE MIGRATÓRIA BENIGNA; DIAGNOSTICO; BOCA**

#### RESUMO

O objetivo do trabalho foi relatar um caso clínico de um paciente do gênero feminino, 23 anos, grávida de 7 meses que compareceu à clínica odontológica da Faculdade de Odontologia da UninCor para tratamento odontológico. A história médica progressiva não revelou nenhuma alteração digna de nota. Ao exame intra-oral, observou-se a presença de despapilação em várias partes do dorso da língua com o aspecto geográfico, cujo diagnóstico de língua geográfica foi estabelecido a partir do diagnóstico clínico. Questionada a respeito de sintomatologia, a paciente relatou sentir ardência ao alimentar-se com alimentos ácidos. A paciente foi orientada que apresentava uma alteração de normalidade, benigna, sem necessidade de biópsia, nem de tratamento. A língua geográfica também pode ser chamada de eritema migratório, sendo caracterizada como uma condição benigna comum que afeta principalmente a língua. Em geral, é detectado no exame clínico de rotina da mucosa bucal. As lesões ocorrem em 1% a 3% da população. As mulheres são afetadas com maior frequência do que os homens. Os pacientes podem ocasionalmente consultar um profissional de saúde na ocorrência da aparência incomum de sua língua ou quando a mucosa lingual torna-se sensível a alimentos quentes ou picantes. Sua etiopatogênese é desconhecida. As características das lesões são observadas nos dois terços anteriores da superfície dorsal da língua. Essas lesões podem ser identificadas como áreas eritematosas circundada por uma borda branco-amarelada sinuosa ou festonada, geralmente assintomáticas, embora possa ocorrer uma sensação de ardência ou sensibilidade a alimentos quentes ou picantes quando as lesões estão ativas. Esse eritema está relacionado à atrofia das papilas filiformes. As lesões surgem rapidamente em uma área e regridem dentro de poucos dias ou semanas, e então se desenvolvem em outras áreas diferentes. Raramente, ocorre em outras localizações da mucosa bucal que não seja a língua. Em geral, nenhum tratamento é indicado, somente deve-se explicar ao paciente que a condição é completamente benigna.

---

#### UNIVERSIDADE VALE DO RIO VERDE

**Três Corações:** Av. Castelo Branco, 82 - Chácara das Rosas - Três Corações/MG / CEP: 37410-000 - (35)3239-1000

**Belo Horizonte:** R. Juiz Costa Val, 161 - Santa Efigênia - Belo Horizonte/MG / CEP: 30240-250 - (31)3225-8942

**Betim:** Rua Santa Cruz, 750 - Centro - Betim/MG / CEP: 32600-028 - (31)3597-4215

**Caxambu:** Rua Dr. Viotti, 134 - Centro - Caxambu/MG / CEP: 37440-000 - (31)3341-7197

**Pará de Minas:** R. José Bahia Capanema, s/nº - João Paulo II - Pará de Minas/MG / CEP: 35661-060 - (37)3232-2089