

Título: CUIDANDO DE QUEM CUIDA**Autores:** NUNES, A. D. S.; NUNES, A. D. S.; NOGUEIRA, C. F.; ESPÓSITO, D. R. D. O.; PEREIRA, K. L. T.; BORGES, K. C. D. O.; COSTA, L. F. D.**Resumo:**

Em um mundo cada vez mais individualista, nota-se a dificuldade de voltar o olhar para o próximo, e mesmo quando se adota medidas sociais de interação beneficia-se um determinado público sem atentar-se aos bastidores, levando em consideração essa falta de atenção direcionada a quem está “atrás das câmeras” e sabendo da importância do bem estar para que se tenha condições para cuidar. O projeto enfatiza a questão de que pessoas motivadas exercem melhor suas atividades no trabalho e na vida pessoal, promovendo uma parceria entre a Unincor e a Instituição beneficiada, de modo a levar até as colaboradoras os conhecimentos dos acadêmicos, para promover melhorias na qualidade de vida e auto-estima do público alvo. O projeto é uma elaboração de extensão do âmbito social que foi realizado com as colaboradoras da Instituição Lar Anjo da Guarda, localizada em Três Corações – MG, por acadêmicos da Universidade Vale do Rio Verde de diversos cursos de graduação da mesma que palestraram sobre sua área de formação, como Odontologia (saúde bucal e escovação certa), Enfermagem (cuidado com a saúde, pressão arterial, diabetes e outras doenças), Estética (momento de beleza e cuidado com a pele), Engenharia Ambiental (preservação ambiental e compostagem orgânica), Agronomia (reativação da horta com dicas de plantio manutenção), Nutrição (importância da alimentação saudável e do consumo de produto in natura) além da Psicologia. Por meio de visitas a instituição escolhida, foram coletados os dados e informações do local e nas reuniões em grupo as demandas foram analisadas e assim foi elaborado o projeto que se desenvolveu por meio de atividades que estimulam o desenvolvimento e aptidões físicas e mentais. Foi utilizada a técnica de entrevistas pré-estruturada para coleta de dados, bem como uma pesquisa feita antes das visitas e atividades realizadas pelos acadêmicos, para saber as expectativas do público alvo em relação ao projeto, e outra pesquisa ao fim das visitas para avaliar os resultados obtidos com a Extensão. Beneficiamos também, indiretamente as crianças do Lar, pois acreditamos que se cuida melhor quando se recebe cuidados. O projeto está em andamento desde março de 2015, e será realizado em uma nova etapa em outra instituição social, gerando benefícios a outro grupo de cuidadores. É viável devido a seu baixo custo, e de uma importância relevante, já que beneficiam tanto os cuidadores, o grupo cuidado por eles, quanto os acadêmicos de diversas áreas que participam do Projeto, esboçando assim uma Extensão Inovadora que reúne vários cursos da Unincor em prol de um mesmo público alvo. Com a aplicação prática do projeto foi possível verificar que um indivíduo com uma boa auto-estima e bem estar tende a cuidar melhor de terceiros, e a motivação desses cuidadores é fator essencial nesse processo bem como em todos os aspectos da vida. Identificamos por parte do público alvo grande satisfação em nos receber e participar dos momentos informativos que proporcionamos, ficou evidente que o grande mal de trabalhadores envolvidos na atividade de cuidar é direcionar seu olhar exclusivamente para o outro, se dedicando inteiramente e deixando de lado suas.

Palavras-chave: Extensão, Cuidando, Cuidadores.