

Título: CROMOTERAPIA NO TRATAMENTO FACIAL**Autores:** PEIXOTO, N. V.; SILVA, S. D. S. F. D.; SOUZA, S. R. D.**Resumo:**

A acne é uma condição da pele que ocorre quando o folículo piloso fica obstruído por sebo e células mortas, formando colonizações bacterianas que geram um processo inflamatório. A patologia acomete frequentemente jovens na puberdade e dependendo da gravidade, a acne pode desencadear problemas emocionais, diminuição de autoestima e levar a cicatrizes na pele. A acne pode se desencadear devido a diversos fatores como, por exemplo, tipo de pele, má alimentação como as ricas em alimentos industrializados, alterações emocionais como o alto nível de estresse, medo e insegurança pessoal. Sabendo dos causadores da acne nos apoiamos em uma técnica de Terapias Alternativas Complementares, a Cromoterapia para a realização da pesquisa. Cromoterapia é uma técnica que consiste na utilização das cores na cura de doenças e restauração do equilíbrio físico e mental do paciente. A palavra Cromoterapia se originou do grego através da junção de dois termos, “kromo”, que significa “cor” e “terapia”, que significa “tratamento”. A luz é incontestavelmente a primeira fonte de vida, pois todos os processos bioquímicos da natureza dependem da luz e são intensificados com a exposição da cor adequada para cada caso. Para desenvolver a pesquisa utilizamos apenas três cores, o verde, o azul e o violeta, que atuam de forma antisséptica, anti-inflamatória, cicatrizante, analgésica, anestésica, desinfecionante, germicida, bactericida e calmante. A cromoterapia foi utilizada como coadjuvante no tratamento da acne, durante os procedimentos de limpeza de pele, associando a higienização e extração. Durante a utilização de máscaras para hidratação, foi utilizado o bastão cromático aplicando a luz nas cores verde, azul e violeta nessa sequência e em sentido horário durante 30 segundos cada cor. Foram atendidos 10 pacientes que estavam cadastrados na Clínica de Estética Facial Integrada, sendo 05 homens e 05 mulheres, sendo aplicado um total de 10 sessões uma vez por semana com duração de 60 minutos cada sessão. Além da aplicação durante os atendimentos foi orientado aos pacientes para que evitassem alimentos industrializados e sobre como o consumo de alimentos nas cores utilizadas nos procedimentos, poderiam potencializar o tratamento. Após a realização do tratamento notamos uma grande melhora no aspecto da pele dos pacientes, obtivemos uma diminuição notável de pápula, pústula e comedões por toda a área tratada. Além disso muitos pacientes relataram se sentir mais tranquilos e relaxados após o tratamento. Outro fator foi a importância de uma boa alimentação e a ingestão de água, dentre os pacientes tratados. Os que mudaram os hábitos alimentares os resultados apareceram mais rapidamente. Como descrito no gráfico 06 do Questionário Pós-Tratamento, dos 10 pacientes tratados, todos (100%), alegaram que o tratamento atingiu as expectativas esperadas e os mesmos 10 pacientes alegaram, como mostra no gráfico 08 do Questionário Pós-Tratamento, ter confirmado a eficácia das cores e da alimentação no tratamento da acne. Contudo, ficaram comprovados os benefícios da cromoterapia no tratamento de processos inflamatórios, como a acne, além de ajudar em aspectos emocionais, como o estresse, um dos elementos causadores da acne.

Palavras-chave: Acne , Cromoterapia, Tratamento.