

**Título:** INTERVENÇÃO PREVENTIVA VOLTADA AO RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL DOS HIPERTENSOS FREQUENTADORES DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO DE TRÊS CORAÇÕES**Autores:** TOMAZ, F. H. P.; TOMAZ, F. H. P.; COSTA, M. H. S.; CARVALHO, P. D.**Resumo:**

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é a doença crônica degenerativa de maior ocorrência entre os idosos. O envelhecimento favorece o aparecimento da HAS associados a vários riscos para a saúde, como acidente vascular cerebral, infarto, insuficiência renal, doença arterial periférica, dentre outras. Estima-se que 23,3% dos brasileiros, ou seja, 44,7 milhões tem HAS, sendo que deste montante apenas 33 milhões tem ciência de seu diagnóstico. Em relação ao gênero a hipertensão atinge mais as mulheres (25,5%) do que os homens (20,7%), o diagnóstico torna-se mais comum com o passar da idade, atingindo em torno de 50% das pessoas acima de 55 anos. A doença não se manifesta por meio de sinais e sintomas específicos, mas compromete diretamente a qualidade e expectativa de vida das pessoas. À frente dessa situação os indivíduos são orientados a mudanças de hábitos de vida, a utilizar adequadamente os medicamentos prescritos por médicos especialistas, prática de atividade física e dieta adequada, cuidados com o sono e diminuição do estresse, controle do peso, vigilância da glicose e do colesterol. Diante desse contexto o enfermeiro é o profissional que está presente nos diferentes cenários da assistência, diagnóstico e prevenção da HAS, compete a ele o acompanhamento e controle da HAS, glicose, orientação educacional extensiva a família, apoiar o processo de adoção de novas e adequadas práticas de mudança de hábitos, monitorar o estado geral de saúde e trabalhar associado aos demais profissionais da equipe interdisciplinar. Implantar um serviço de enfermagem no centro de convivência do idoso de Três Corações, significa incorporar um compromisso social com esses idosos, colaborando para redução na incidência de patologias associadas à HAS, melhorando a qualidade de vida através de orientação, intervenções educativas, assistência, impactando positivamente os idosos assistidos e suas famílias. O centro de convivência do idoso de Três Corações oferece lazer, oficinas de artesanato e trabalhos manuais, atividade física, dança, alimentação, e contribui para um desenvolvimento ativo, saudável e autônomo do idoso, assegura espaço para encontro de pessoas idosas e integrantes a fim de promover convivência comunitária e familiar, desenvolve potencialidades e capacidades para novos projetos de vida. O projeto foi implantado em maio de 2016, está em desenvolvimento, no período de análise de dados. Foram realizadas entrevistas, consultas de enfermagem, verificação dos sinais vitais, atividades de educação em saúde voltada aos idosos, cuidadores e familiares, registro e acompanhamento do peso, altura e glicose, orientação ao uso adequado de medicamentos e adesão ao programa de atenção interdisciplinar. Dos 90 entrevistados 71 relataram ser hipertensos, sendo 31 homens e 40 mulheres, as patologias e agravos associados à HAS se destacaram problemas cardíacos, colesterol elevado, problemas pulmonares, diabetes, tontura e dispnéia ao esforço.

**Palavras-chave:** Prevenção, Idosos, HIPERTENSÃO ARTERIAL.