

**Título:** DESMAME PRECOCE E OS FATORES QUE INTERFEREM NO SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO**Autores:** SILVA, C. H. D.; SILVA, C. H. D.; ROSA, S. V. A.**Resumo:**

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o Fundo das Nações Unidas para a Infância e o Ministério da Saúde do Brasil, todas as crianças devem ser amamentadas com o leite materno exclusivo desde o nascimento até os seis primeiros meses de vida. O aleitamento materno é a forma mais adequada de fornecer alimento e proteção à criança, além de facilitar a criação do vínculo afetivo do binômio-mãe-filho. Apesar dos investimentos na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, o desmame ainda é realidade em nosso país. O desmame precoce é definido como a introdução de qualquer tipo de alimento na dieta de uma criança antes que ela complete seis meses de vida. O estudo objetivou identificar os principais motivos para o desmame precoce. Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva e com abordagem quantitativa, onde foram selecionadas 32 mulheres entre seis meses a um ano de pós-parto das unidades de Estratégia de Saúde da Família Moreiras, Vargem Alegre e Virgínia, localizadas em Virgínia, município localizado no Sul de Minas Gerais. Das 28 mulheres que aceitaram participar da pesquisa, apenas 4 delas não ofereceram nada a seus filhos a não ser o seu próprio leite, e com isso não ocorrendo o desmame precoce. Dentre os fatores que interferiram no aleitamento exclusivo destacou-se o uso de chupetas, mamadeiras, introdução de outro líquidos e alimentos. Diante do exposto, torna-se necessário a criação de medidas mais efetivas de fornecer informações sobre o aleitamento materno exclusivo que consigam alcançar as mães de forma clara e direta.

---

**Palavras-chave:** Enfermagem, Aleitamento materno , Desmame precoce.