

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS ACADEMIAS AO AR LIVRE PARA A TERCEIRA IDADE NA CIDADE DE CRUZILIA - MG**Autores:** ARAUJO, H. F. L.; ARAÚJO, H. F. L.; SILVA, F. A. D.**Resumo:**

Ao estimular a prática de atividades físicas e ou esportivas devemos ter sempre o acompanhamento de profissional habilitado e competente. Desta forma demonstraremos a importância de um profissional de Educação Física para orientar a terceira idade em suas atividades e exercícios físicos na Academia ao Ar Livre, em questão na cidade de Cruzília, sul de Minas Gerais. Como a presença do mesmo implica na promoção de saúde e lazer dos cidadãos. Trazendo os seguintes questionamentos: O que são e para que foram criadas as Academias ao Ar Livre? Quais as necessidades e anseios da população idosa em geral? Qual a importância de um profissional de Educação Física nessas academias? Primeiro procura-se informar o leitor sobre o que são as Academias ao Ar Livre e como elas estão deixadas de lado por falta de cuidado e estímulo. No desenvolvimento do estudo vamos apontando os principais fatos observados dando ênfase na importância do profissional e a terceira idade cruziliense. Seguimos como metodologia apenas a pesquisa bibliográfica onde a coleta de dados foi realizada através de livros, artigos, sites e trabalhos acadêmicos sobre o tema. Por fim apresentamos o investimento da prefeitura do município apontando valores e mostrando ainda mais como este investimento poderia ser melhor aproveitado.

---

**Palavras-chave:** Terceira idade, academia ao ar livre, atividades físicas.