

**Título:** FACILIDADES E DIFICULDADES DE UMA PESSOA COM CEGUEIRA TOTAL CONGÊNITA EM UMA SALA DE MUSCULAÇÃO: UM ESTUDO DE CASO.**Autores:** VINHAS, W.**Resumo:**

Hoje em dia é muito comum a presença de pessoas com deficiências na prática de atividade física orientada, buscando melhorar sua saúde e qualidade de vida. Elas frequentam academias, clubes e praças de esportes buscando fazer exercício físico regularmente, para que possa estar inserida no meio social onde vive. Estivemos vivendo agora um momento especial, que foram as parolimpíadas realizadas na cidade do Rio de Janeiro, Brasil, onde milhares de atletas com vários tipos de deficiências estavam competindo em busca de medalhas e também de auto superação de seus limites. Um destes tipos de deficiência é a deficiência visual. Estes atletas paralímpicos, além de treinarem nas pistas, nas quadras e nos campos, também necessitam fazer um trabalho de fortalecimento muscular, que geralmente é feito em academias, com um trabalho de musculação. Segundo Gorgatti e Costa (2008) deficiência visual é caracterizada pela perda parcial ou total da capacidade visual em ambos os olhos. Segundo os parâmetros da classificação educacional, uma pessoa pode ser considerada como baixa visão ou cega. Voltada para finalidades esportivas e amplamente utilizadas em competições, a classificação esportiva se dá pelo emprego da letra "B" nas subcategorias e refere-se ao termo "blind", cuja tradução significa "cego". Existe a classificação de B1, B2 e B3. As causas da deficiência visual podem ser congênitas, ou seja, de nascença ou adquiridas, em virtude algum acidente ou alguma doença que leve a perda total da visão. Neste trabalho, será feito um estudo de caso com uma pessoa com deficiência visual congênita na categoria B1, com cegueira total, que frequenta uma academia de musculação três vezes por semana. O objetivo deste estudo é relatar as dificuldades e facilidades de uma pessoa com cegueira total congênita em uma sala de musculação. A metodologia utilizada será uma pesquisa de campo através de um estudo de caso de uma mulher de sessenta e oito (68) anos de idade que frequenta uma academia de musculação na cidade de Três Corações, MG. As informações serão coletadas através de uma entrevista com essa pessoa que tem uma deficiência visual total. O problema que se quer estudar seria quais as dificuldades e facilidades que um aluno que tem uma deficiência visual total, ou seja, cego, teria numa sala de musculação. A hipótese que se quer testar é se seria viável uma pessoa com deficiência visual total treinar numa academia de musculação. Espera-se que este trabalho possa mostrar a importância do conhecimento do professor de Educação Física sobre a deficiência visual e os cuidados que se deve ter com tais alunos e com o ambiente da sala de musculação

**Palavras-chave:** Cegueira congênita, Academia de musculação, Idosa.