

Título: FÔLEGO A MAIS**Autores:** DONEGÁ, M. A. L. C.; FONSECA, J. P. S.; DONEGÁ, M. A. L. C.; ARLINDO, A. A.; ANDRADE, N. B. D.**Resumo:**

Sabe –se que o profissional de Educação Física tem um papel importante na sociedade e não pode se limitar apenas a prestar serviços de atividades físicas como: dança, lutas, jogos, brincadeiras e atividades desportivas. É importante ressaltar que “a Educação Física é uma área de conhecimento e de intervenção acadêmico-profissional que estuda os movimentos humano, como foco nas diferentes formas e modalidades do exercício físico. O projeto apresentado tem por objetivo preparar e orientar, funcionários, professores e pais da Academia Bem Star de Natação e Hidroginástica, em casos de atendimento em parada cardiorrespiratória e afogamento. A metodologia utilizada, foi a aplicação de palestra informativa com orientação e simulação em manequins de práticas de atendimento de primeiros socorros em parada cardiorrespiratória e afogamento. Pode –se observar durante a prática, que os funcionários, professores e pais presentes, ficaram surpreendidos com a atuação e técnicas apresentadas durante a execução das manobras de salvamento e ressuscitação. Portanto concluímos que de fato é importante que o profissional de Educação Física possua conhecimentos e habilidades de procedimentos em primeiros socorros, seja ele no ambiente terrestre ou aquático.

Palavras-chave: Afogamento, Natação, Parada Cardio.