

Título: A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO DOS PORTADORES DE DIABETES SOBRE OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL**Autores:** SILVA, A. A. D.; SILVA, A. A. D.; MACIEL, J. D. S.; FARIA, F. M. P.**Resumo:**

O diabetes é uma doença que atinge uma grande parte da população mundial, tal disfunção pode se apresentar de várias formas, dentre elas a diabetes tipo 1 e a diabetes do tipo 2. Em ambos os casos uma das consequências desta doença se reflete em um déficit no retorno venoso podendo levar em muitos casos a formação de edemas nos membros inferiores que podem evoluir para ulcerações e gangrenas, induzindo o indivíduo a amputação parcial ou total do membro inferior. A Drenagem Linfática Manual é de grande eficácia, pois obedece ao trajeto da circulação, o que por sua vez reduz os edemas reestabelecendo o fluxo sanguíneo, evitando complicações futuras. Acredita-se que grande parte da população diabética não possui informações no que diz respeito ao papel do esteticista quanto à realização desta técnica. Tal pesquisa tem como objetivos saber qual o grau de conhecimento dos portadores de diabetes sobre a drenagem linfática manual, assim como apresentar esta técnica e seus benefícios como uma alternativa de tratamento para o bem estar do paciente. A coleta de dados foi realizada na ASSODITRI, através de um questionário, com cinquenta voluntários na idade entre 30 a 90 anos, de ambos os sexos. Após responder o questionário os voluntários receberam um panfleto informativo sobre esta modalidade de massagem. Após análise dos resultados foi possível observar que 50% dos voluntários nunca ouviram falar dessa técnica e 92% deles afirmaram que possuem interesse em conhecer a mesma, esta que se apresenta como um método capaz de prevenir futuros agravos da doença. Contudo pode-se observar que tal população ainda é privada de informações que podem lhes ajudar a adquirir um bem estar físico. Havendo assim a necessidade de novos estudos para aprimoramento desta área e a divulgação dos benefícios da estética e de suas modalidades para os pacientes desta patologia, o diabetes. Palavras chave: Drenagem linfática manual, estética e diabetes.

Palavras-chave: Estética, Drenagem linfática manual, Diabetes.