

Título: O PODER DA MASSAGEM INFANTIL: SHANTALA**Autores:** JUNQUEIRA, M. S. D. A.; JUNQUEIRA, M. S. D. A.; RIBEIRO, M. C. D. P.; PEREIRA, K. B.; ARRUDA, R. P.**Resumo:**

A Shantala é uma massagem terapêutica realizada em crianças de até três anos de idade. É um meio de proporcionar, segundo estudos, uma melhora significativa da saúde e comportamento do bebê. O objetivo da aplicação da técnica é de promover uma melhor comunicação e interação entre pais e filhos, melhorar a qualidade de vida do bebê e analisar os resultados da prática. Como base, foi realizada a pesquisa bibliográfica, com o propósito de disseminar a ideia de que a Shantala é um mecanismo de massagem que tem função preventiva e terapêutica, além de ser uma importante estratégia que auxilia na formação de vínculos positivos entre a criança e sua família. Pretende-se também oferecer suporte para novas pesquisas e que essas possam contribuir para a compreensão da importância do relaxamento para a criança, proporcionado pela referida técnica. A Shantala tem proporcionado equilíbrio na saúde e uma vez aplicada, a resposta se torna imediata, proporcionando uma melhora de extrema importância para os bebês. Os estudos pretendem reforçar o uso consciente dessa prática, permitindo uma melhor preparação para a aplicação da técnica, estabelecendo mudanças de hábitos de forma adequada e saudável para os bebês. Os bebês que recebem a massagem apresentam a fase de relaxamento com maior facilidade e têm seu sono regulado. Dormem bem porque seu corpinho está funcionando bem. Evitando os problemas de digestão e de sono, os pais estarão beneficiando os bebês e a si próprios, considerando-se que os bebês não precisarão receber intervenção de medicamentos se não forem “atormentados” por esses incômodos. A massagem como recurso terapêutico é reconhecida como uma das terapias mais eficazes para alívio de dores e prevenção de doenças. Tem como proposta de trabalho, através de uma visão holística, tornar a criança receptiva como um todo, com melhora das tensões, da sua respiração e das suas cargas emocionais, além de melhorar a nutrição dos tecidos pelo aumento da circulação sanguínea e linfática e outros benefícios físicos e emocionais. A presente pesquisa de abordagem qualitativa será bibliográfica, combinada com pesquisa em meio digital e de campo pretendendo investigar os benefícios da Shantala, bem como seu efeito nos bebês. Durante sua trajetória serão consultados autores que abordaram o tema, dando ênfase aos seguintes aspectos: Shantala, corpo e alma. O conjunto de informações relevantes será selecionado e descrito no decorrer do trabalho, priorizando os aspectos qualitativos da mesma. Portanto, o universo da pesquisa estará concentrado nos estudos e pesquisa de campo, que será realizada no Colégio Universitário de Aplicação em Três Corações - Minas Gerais, com os alunos do maternal de 3 meses a 2 anos de idade. Serão realizadas 8 sessões de massagem, com 10 minutos de duração em cada aluno, duas vezes por semana.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Vínculo de pais e filhos, Desenvolvimento psicomotor.