

Título: DESENVOLVIMENTO DE HORTA SUSPENSA DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS**Autores:** ALVES, M. C. P. D. R.; ALVES, M. C. P. D. R.; CAETANO, B. A.; CIPÓ, A. G.; ARCANJO, F.; NAGATA, C. L. P.**Resumo:**

Por muitos anos os portadores de deficiência foram mantidos em completa exclusão social. Com o advento dos estudos científicos, algumas medidas assistencialistas começaram a surgir para garantir a essas pessoas uma sobrevivência mais digna. Com o intuito de resolver esse problema de exclusão social, foi fundada no Brasil a primeira Associação de Pais e amigos dos Excepcionais no Rio de Janeiro – APAE. Além do atendimento educacional, a APAE também conta com um serviço de assistência social, bem como uma equipe multiprofissional, preparado para atender as necessidades específicas das pessoas com deficiência. Foram encontradas nos frequentadores da APAE da cidade de Cambuquira-MG carências nutricionais de ingestão de alimentos variados. Devido à deficiência de recursos financeiros, não é possível manter um bom padrão de refeição. Sendo assim, o objetivo do presente foi de desenvolver uma horta suspensa na APAE da cidade de Cambuquira, facilitando o acesso de variadas hortaliças e contribuindo para a melhoria da saúde da população atendida pela instituição. Para construção da horta suspensa foram utilizados os seguintes materiais: garrafas PET vazia tesoura, corda de varal, arruelas, pedras brita pregos, martelo, terra adubada, mudas de hortaliças, areia e água. As garrafas PET foram cortadas na superfície lateral, abrindo espaço para o plantio das hortaliças. Foram feitos furos nas extremidades e no fundo para a passagem do arame, corda de varal e arruelas. Após esse procedimento, foram colocadas pedras brita na parte inferior e areia, em seguida colocou-se terra adubada, e ocorreu-se o plantio das mudas. As hortaliças plantadas foram: alface, manjeriço, hortelã, salsa e cebolinha. As garrafas foram colocadas de modo vertical na parede da instituição para que todos os alunos, professores e funcionários tivessem acesso. A falta de espaço para o plantio no solo não é mais um problema para quem quer cultivar uma horta. A horta suspensa pode ser montada em qualquer espaço que tenha luz solar e ventilação. As hortaliças plantadas puderam fazer parte das refeições preparadas para os frequentadores da APAE e aumentar a variedade de alimentos ofertados aos alunos, além de incentivar o consumo de vegetais e promover temperos mais saudáveis e naturais. Ainda assim, muito pode ser feito para melhorar as condições de atendimento das pessoas com deficiência, iniciativas para que contribuam para a qualidade de vida são essenciais e a horta suspensa foi apenas o primeiro passo e novos projetos semelhantes podem ser realizados.

Palavras-chave: Qualidade de vida , horta suspensa , variedade de alimentos .