

Título: CUIDADOS PALIATIVOS: QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES SUBMETIDAS À CIRURGIA PARA O CÂNCER DE MAMA**Autores:** SOUZA, M. A. D.; SOUZA, M. A. D.; ARANTES, N. A. C.; JERONIMO, S. A.**Resumo:**

O câncer de mama é a neoplasia maligna que mais atinge o sexo feminino e é a maior causa de mortes por este tipo de doença, sendo responsável por cerca de 20% dos óbitos por câncer entre as mulheres. Havendo a confirmação de que aquele achado é um tumor maligno, a mulher passará por várias fases de conflito interno que oscilam desde a negação da doença, até a fase final onde há a aceitação da existência do tumor. Dentro da estética, partindo do pressuposto de que a aplicação prática dos cuidados paliativos junto as mulheres submetidas a cirurgia de câncer de mama proporcionará melhora no quadro clínico, espera-se consequentemente favorecer o bem estar físico, psicológico, espiritual e social dos indivíduos. Dessa forma, não se trata de cultivar uma postura contrária à medicina tecnológica e convencional, mas fazer uso de terapias alternativas junto à estética, e ao mesmo tempo refletir sobre a conduta profissional. O projeto busca divulgar o uso de diferentes terapias como métodos alternativos, unindo-se à estética, para possibilitar bem estar aos pacientes e uma grande melhora no quadro clínico das mesmas. Dessa forma, pretende-se reforçar o uso consciente dessa prática, permitindo uma melhor preparação na aplicabilidade da terapia, e estimular mudança de hábitos de forma adequada e saudável às pacientes. A presente pesquisa se caracteriza por uma revisão de natureza bibliográfica e de campo a abordagem será qualitativa e quantitativa e pretende investigar no meio acadêmico, técnicas e cuidados paliativos mais eficientes, bem como os impactos positivos que esta técnica poderá trazer as pacientes com câncer de mama no pós-cirúrgico. Além disso, a pesquisa foi desenvolvida com base em estudos científicos que tratam dos pontos abordados no projeto como: efeitos da terapia em conjunto; e o benefício da estética nos tratamentos oncológicos. O projeto conta com vinte pacientes portadores do câncer de mama, no hospital Bom Pastor na cidade de Varginha, onde as pacientes passam a ter acesso ao cuidado paliativo como higienização facial, maquiagem, sobrancelha de henna e doação de lenços. Com o propósito de melhorar a autoestima das pacientes em tratamento e contribuir para a melhora física e psicológica das mesmas. As pacientes receberam um questionário pré e pós-tratamento. Com isso espera-se ampliar a visão sobre o tema e assim, poder desenvolver, a partir dos resultados da presente pesquisa, alternativas de tratamento com mais qualidade e eficácia.

Palavras-chave: Cuidados paliativos , Autoestima, Pacientes oncológicos .