

O QUE LEVA AS PESSOAS A PRÁTICA DE ESPORTE DE AVENTURA NO BRASIL

Pedro Elias Bastos e SANTOS¹, Jose Araújo de SOUZA²

¹Estudante de Educação Física – Seminário/UninCor – e-mail: pedrobastos@oi.com.br

³Orientador e Professor do Curso Educação Física –Seminário/UninCor – e-mail: araujoesouza@gmail.com

Palavras-Chave: Esporte de aventura , Motivação e superação dos limites

RESUMO

O presente artigo propõe-se, através de uma revisão bibliográfica, observar o que leva as pessoas a prática de esporte de aventura: Na maioria das vezes as pessoas que praticam estes esportes querem desafiar, enfrentarem seus medos e procurarem novas aventuras, além de se livrarem da rotina do dia a dia. Muitas destas pessoas conseguem ter êxito ao vencer seus medos e aderem à prática de esporte de aventura como um esporte fixo. As pessoas querem seu bem estar , superar seus limites e curtir a natureza de uma maneira mais saudável e as vezes mais barata isso explica o aumento da procura por esporte de aventura no Brasil Por estar envolvido com os esporte de aventura quanto no lazer e no trabalho e ter grande afinidade foram os motivos na escolha do tema. As pessoas acham que esporte de aventura e só para pessoas corajosas O objetivo geral dessa revisão literária e um breve levantamento de motivações na qual leva a pratica de esporte de aventura objetivo especifico e analisar qual o maior motivo que as pessoas procuram os esporte de aventura A metodologia utilizada para realizar esse estudo foi uma revisão literária de artigos .Nos esporte de aventura tem vários aspectos que levam a sua pratica as mais relevantes são a procura de superar seus desafios e medos Devido a grande procura por esporte de aventura procurei fazer um trabalho que me responderia a seguinte questão: O que leva as pessoas a essa pratica?.Por atuar nesta área percebo a diversidade de interesse dos praticantes do esporte de aventura. Conforme a pesquisa desenvolvida constatei que a maioria dos praticantes procura essas atividades para aliviar da rotina do dia a dia nas grandes cidades e também superar desafios e medos que as vezes a impedem de exercer a liberdade em contato com a natureza, muitas as vezes também ajudar esses praticantes a se socializarem melhor e também um melhor rendimento nos seus trabalhos .Pude perceber também quem pratica esporte de aventura a primeira vez ela na maiorias das vezes volta a praticar por isso que cada vez mais se percebe a evolução desse esporte pois os praticantes gostam de expor ao risco , mais e um risco seguro pois são vários equipamento de seguranças .