

Título: LEVANTAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS DIABÉTICOS DA ASSODITRI**Autores:** SOUZA, P. D. F. A. D.; SOUZA, P. D.; RIBEIRO, M. C. P.; MARTINS, M. D. S.**Resumo:**

O Diabetes Mellitus é uma patologia que gera uma hiperglicemia no organismo que pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação de um hormônio chamado insulina, que é produzida pelas células beta do pâncreas, pode ser dividida em dois grupos: Diabetes Mellitus tipo I e Diabetes Mellitus tipo II. O diabetes tipo I ocorre comumente por um processo autoimune e o diabetes tipo II ocorre devido a distúrbios da ação e secreção da insulina. Estimativas da Federação Internacional do Diabetes apontam que cerca de 250 milhões de pessoas no mundo são diabéticas. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes 33 % da população brasileira dos 60 aos 79 anos de idade tem alguma alteração relacionada à glicose ou diabetes. A glicose em excesso no sangue causa danos em diversos tecidos do corpo - grande parte das complicações está relacionada a problemas nos vasos sanguíneos. Dentre as doenças associadas ao diabetes temos: O Pé diabético, As Nefropatias diabéticas, Problemas nos olhos, Problemas no coração, podem surgir também: Doença vascular periférica, Impotência, Doença periodontal, Infecções, Hipoglicemia, Hiperglicemia, Cetoacidose metabólica, Coma hiperosmolar. A alimentação serve como uma forma de gerenciamento dessa enfermidade pode ser um fator central para explicar sua origem e sua causa, e para explicar o grau de controle do paciente sobre essa doença. A restrição alimentar é uma constante no cotidiano da pessoa diabética, alcançar a meta de reeducação alimentar é um fator marcante na vida do paciente. Para viver com qualidade, as pessoas com diabetes devem tomar seu medicamento/insulina conforme indicação médica, ter uma alimentação balanceada e saudável, praticar atividade física e visitar regularmente seu médico. Nosso Pré-projeto foi implantado em maio de 2016 e objetivou fazer um levantamento do estado nutricional dos diabéticos da ASSODITRI, a fim de avaliar a qualidade de vida e alimentação dos mesmos. Foi aplicado um questionário com o intuito de fazer um levantamento sobre o estado nutricional entre diabéticos atendidos nessa Associação, contendo 16 (dezesesseis) questões objetivas sobre conhecimento em alimentação e sobre o diabetes, para 20 (vinte) idosos diabéticos de ambos os sexos, na faixa etária de 60 a 70 anos de idade, que frequentam a Associação dos Diabéticos de Três Corações (ASSODITRI). Dos 20 entrevistados, 15 relataram possuir o tipo II de diabetes, 18 relataram usar medicamentos para controlar o diabetes, sendo a Metformina a mais utilizada e todos relataram fazer acompanhamento médico.

Palavras-chave: Diabetes, ASSODITRI, Estado nutricional.