

**Título:** QUAL O LIMITE DA VAIDADE?**Autores:** SANTOS, M. N. B. D.; SANTOS, M. N. B. D.; OLIVERA, M. F. D.; MACIEL, J. D. S.; SILVA, A. A. D.; RIBEIRO, M. C. D. P.**Resumo:**

O presente trabalho procura enfatizar a importância do limite entre a vaidade e a saúde. Esse conflito entre o corpo real e ideal, imposto pela mídia, estimula a busca de soluções, como dietas e cirurgias plásticas, muitas vezes prejudiciais à saúde física e mental. A insatisfação com a imagem corporal tem relação com aspectos da atratividade física e ideais culturais do corpo, e comportamentos relacionados a essa insatisfação podem ter efeitos devastadores na saúde física e psicológica da pessoa, visto que, seus efeitos podem interferir na relação biopsicossocial. Foram avaliados, através de questionários, cem universitários da Universidade Vale do Rio Verde – Unincor, para investigar se submetem ou não a exageros por meio estético, se o indivíduo está satisfeito com seu atual corpo ou se mudaria algo mais. Abordar se a pessoa é capaz de se submeter aos riscos que a busca pela perfeição pode proporcionar, a fim de entender qual o limite da vaidade. Dessa forma, constatou-se que no ambiente acadêmico onde foi realizada a pesquisa há um grau elevado de vaidade associado a satisfação com a própria imagem, sem que haja grande influência da mídia ou da sociedade, expondo assim que a vaidade pode sim ter um limite.

---

**Palavras-chave:** Estética, Autoestima, Vaidade.