

HÁ MELHORAS NO DESENVOLVIMENTO DE BEBÊS QUE PRATICAM ATIVIDADE AQUÁTICAS?

OLIVEIRA, Francisca Zullyane,¹ José Araújo de Souza²

¹Estudante de Educação Física – Licenciatura/ UninCor – e-mail: zullyane@hotmail.com

²Prof. e Orientador Mestre em Educação/ Licenciatura em educação Física - José Araujo de Souza – e-mail: araujoesouza@gmail.com

Palavras Chaves: Desenvolvimento, Bebês – Natação

RESUMO

O presente artigo tem como objetivo analisar se há melhora em diferentes aspectos na vida dos bebês praticantes de atividades aquáticas. A natação começou a se tornar uma saudável “mania” na década de 70, nos Estados Unidos, quando houve uma proliferação de piscinas domésticas. O Brasil acompanhou a tendência logo depois. Afirma Kerbej (2002) que apesar de pouco incentivo e credibilidade, a natação para os bebês vem sendo desenvolvida a mais de vinte anos. Este trabalho foi composto por revisão bibliográfica em artigos brasileiros via internet que fala a respeito de atividades aquáticas para bebês. Este artigo tem como maior objetivo disponibilizar mais claramente os benefícios específicos na vida dos bebês que praticam atividade aquática. Podendo ser disponibilizados para futuros profissionais que queiram estudar sobre o assunto. Segundo Azevedo (2008) et AL Damasceno (1997) citados por Pereira (2011) et AL Dazevedo (2011) os autores ainda consideram que “no período em que a criança está no processo de cicatrização do umbigo há uma diminuição do medo quanto a água, desta forma podendo ser inserida logo nos primeiros dias de vida.” Segundo Damasceno (1997) e Brandão (1984) citados por Santos (2010) e Souza (2010) afirma que “ a atividade no meio líquido é uma influencia para a educação infantil devido o seu papel formativo totalizador priorizando a promoção a saúde.Segunfo Fontanelli (1986) citado por Pereira (2009) e Saccani (2009) “o melhor desempenho na postura prono pode ser atribuído às oportunidades diversas (...). Assunção, et AL Fonseca (1997),Azevedo (2008) et AL Grisi (2008) e Coelho (1997) Salientam que “a psicomotricidade é integrada por várias técnicas com as quais se pode trabalhar o corpo, relacionando-as com a afetividade, a coordenação motora o pensamento e o nível de inteligência,sendo com mais facilidade estimulados no meio líquido. “Mansolo (1986) citado por Santos e Souza (2010) salientam “a importância da natação, dizendo que, nos dias de hoje, a natação é vista como um elemento de múltiplos desenvolvimentos como: educação, disciplina, segurança própria, destreza, saúde e recreação.” Segundo Camus (1993) citado Azevedo (2008) afirma que (...) cloro orgânico ou sal no tratamento das piscinas evita reações alérgicas. São inúmeros benefícios adquiridos através da atividade aquática em bebês, como a correção da postura, sistema respiratório, memória, melhora o sono, apetite, entre outros.