

SISTEMA DEFENSIVO NO HANDEBOL

Charles Rodrigues BASTOS,¹ Jose Araujo de SOUZA,²

¹Estudante de Educação Física / Unincor - email:charlesedfisica8@hotmail.com

*²Orientador e Professor do Curso de Educação Física / Unincor – e-mail:
josearaujodesouza@hotmail.com*

Palavras-Chave: Sistema defensivo, Handebol

RESUMO

O handebol é um dos esportes mais praticados no mundo, inicialmente eram jogados em campos de futebol devido ao rigoroso inverno europeu o handebol foi adaptado para o handebol de salão, o handebol teve sua origem na Alemanha o handebol de campo era praticado com onze jogadores obedecendo às regras do futebol. O handebol de salão teve sua origem na Suécia em 1924 o primeiro campeonato oficial de handebol teve como participantes apenas quatro equipes. No handebol existem dois tipos de sistemas defensivos e ofensivos. Neste presente estudo será relatada uma breve levantamento de dados sobre os conceitos dos sistemas defensivos. Os sistemas defensivos e suas marcações, que são: marcação individual, por zona e mista. A marcação individual consiste em que cada marcador tem suas responsabilidades com seus marcadores acompanhado ele em todos os setores da quadra de jogo. Marcação por zona se caracteriza por cada jogador da equipe tem sua zona definida de atuação tem a responsabilidade de marca por cada setor da quadra. Marcação mista é a união das marcações individual e por zona que no decorrer do jogo acontece a variação dos sistemas defensivos a partir dos sistemas ofensivos, os sistemas defensivos são sistema 6:0 e um sistema de fácil entendimento que se movimenta em função da bola deslocando-se lateralmente a movimentação da equipe adversária. Sistema 5:1 esse sistema coloca-se um jogador mais adiantado na linha dos 6m para dificultar a organização de ataque. sistema 4:2 esse sistema coloca-se dois armadores na linha dos 6 metros inibindo a equipe adversária dos arremessos de longa distância. Sistema 3:3 caracteriza-se por ter três jogadores na primeira linha de defesa e três jogadores na segunda linha de defesa. Sistema 3: 2:1 esse sistema posiciona-se três jogadores na linha 6m dois jogadores na linha entre 6e 9m e dois jogadores no 6m dificultando o arremesso da linha dos 9m e as infiltrações da equipe adversária. Quanto mais compacto e organizado os sistemas defensivos tem mais eficiência e melhor organização dos atletas em quadra, mas sempre bom estar preparado para atuar em todos os sistemas pois durante o jogo ocorre muitas variações de sistemas e cada equipe adversária varia seus sistemas de ataque e defesa, onde acontece constantemente variações destes sistemas,as tanto ofensivos quanto defensivos.