

# **O PAPEL DA ENFERMAGEM NO INCENTIVO E ACOMPANHAMENTO AO ALEITAMENTO MATERNO**

***Graciana Fátima de OLIVEIRA,<sup>1</sup> Silvana de Oliveira RAMOS,<sup>2</sup> Rosa  
Brandão de VITTA,<sup>3</sup>***

*<sup>1</sup>Estudante de Enfermagem / UninCor – e-mail: gracianaoliver@yahoo.com.br*

*<sup>2</sup>Estudante de Enfermagem / UninCor – e-mail: silvanaoliv.ramos01@gmail.com*

*<sup>3</sup>Orientadora e Professora do Curso de Enfermagem / UninCor – e-mail: rodivita@hotmail.com*

## **Palavras-Chave: Enfermagem, Aleitamento, Incentivo**

### **RESUMO**

Dadas as inúmeras vantagens do aleitamento materno para a mãe e a criança, vislumbra-se a necessidade de uma ampliação dos programas já existentes de incentivo à amamentação. Nesse cenário, a enfermagem pode ser vista como um elemento importante na soma de esforços com outros profissionais da saúde, no sentido de dar às mães um acompanhamento mais constante desde as consultas de pré-natal até, se possível, o segundo ano de vida do bebê (de acordo com orientações da Organização Mundial de Saúde). É primordial então, que o profissional de enfermagem faça uma releitura de temas relevantes sobre o assunto, tais como a anatomia/fisiologia da mama da mulher, os aspectos nutricionais do leite humano e sua eficácia no combate à mortalidade infantil, as situações especiais de aleitamento e também a consolidação de propostas educativas com incentivo ao aleitamento. Uma inserção mais definitiva nas equipes de saúde dá ao enfermeiro a responsabilidade e o desafio de vencer as barreiras já existentes e contribuir para uma melhor promoção da saúde da população.