

ÍNDICE DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E MOTIVO DE ADESÃO NO CENTRO DE SAÚDE PSF III CAIC, NO MUNICÍPIO DE TRÊS CORAÇÕES

Isabel Cristina Santos Xavier JUNQUEIRA, Susinaiara Vilela Avelar ROSA².

¹ Estudante de Enfermagem/UNINCOR – email: belxavier_15@hotmail.com

² Orientadora e professora do Curso de Enfermagem/UNINCOR – email: suzinaiara@uol.com.br

Palavras-chave: Aleitamento materno exclusivo, amamentação, saúde.

Resumo

O aleitamento materno exclusivo é de extrema importância para a saúde e desenvolvimento do bebê, além de trazer benefícios para mãe. A amamentação fortalece o vínculo mãe e filho, sendo uma troca de amor. Está provado cientificamente que um dos principais resultados da amamentação é a segurança, o carinho e a proximidade que o ato propicia entre a mãe e o bebê. Atendendo aos aspectos nutricionais, imunológicos, psicológicos e ao desenvolvimento de uma criança no seu primeiro ano de vida. Sendo de custo zero e que beneficia amplamente a criança, a nutriz, a família e toda a sociedade. Quanto mais a criança mamar no peito mais ela é protegida e corre menos risco de morrer. Durante todo processo de lactação a mulher necessita de apoio integral de profissionais conscientes dos benefícios do aleitamento materno, habilidades para o manejo clínico e atuação em diversas frentes como o pré-natal, grupos de gestantes, puerpério, puericultura, visitas domiciliares, vacinação, dentre outras. A pesquisa terá um caráter quantitativo, baseado em um estudo descritivo. Assim, O objetivo deste trabalho é mostrar o índice de aleitamento materno exclusivo e motivo de adesão no Centro de Saúde PSF III CAIC, no 2º semestre de 2011 no município de Três Corações.