

ANÁLISE DOS EFEITOS DO HECCUS NA REDUÇÃO ABDOMINAL

Camila Maciel PEREIRA¹, Alexandra Azevedo CARVALHO²

¹ Estudante de Tecnologia em Cosmetologia e Estética/UNINCOR –
email: camila_niaboc@hotmail.com

² Orientadora e professora do curso de Tecnologia em Cosmetologia e Estética/UNINCOR –
email: coordenacao.cosmetologia@unincor.edu.br

PALAVRAS CHAVE: Gordura Localizada, Heccus, redução de gordura.

Resumo

O tecido adiposo é um tipo especial de tecido conjuntivo composto por células adiposas, sendo o maior depósito de energia, por se localizar abaixo da pele modelando a superfície corporal. Sua concentração normal em homens é de aproximadamente 15-20% do peso corporal enquanto que na mulher é de 20-25%. A gordura localizada é caracterizada por um acúmulo excessivo de lipídios nos adipócitos. Este acúmulo pode estar relacionado com a genética de cada indivíduo e também ao seu biótipo, ou seja, ao tipo físico do indivíduo. Dentre vários tratamentos eletroterápicos usados na estética para tratamento de gordura localizada, destaca-se o heccus, equipamento moderno computadorizado, possuidor de três transdutores geradores de ultrassom de 3.0 MHz cada um destinado a terapia por ultrassom que atuam simultaneamente; essa disposição dos transdutores permite tratar uma área maior em menor tempo de aplicação e garante uma melhor distribuição da energia pelos tecidos atingindo de forma tridimensional as células imediatamente abaixo do cabeçote em movimento. Como está associado à corrente terapêutica Aussie, permite estimular a drenagem linfática local e/ou o fortalecimento muscular dependendo da frequência de estimulação utilizada. Dessa forma, a utilização do Heccus no tratamento da gordura localizada visa a maior mobilização do tecido gorduroso, ou seja, as ondas do ultra-som ocasionam micro-oscilações nas células e no ambiente ao redor delas, alterando o potencial da membrana celular aumentando sua permeabilidade, isso induz o aumento do metabolismo celular, auxilia na redução de inchaço dos adipócitos pelo excesso de lipídeos em seu interior, melhora do aspecto da pele, com maior aporte de oxigênio na região tratada e melhor distribuição da gordura nas células adiposas, o que auxilia na diminuição da circunferência abdominal. Esta pesquisa teve como objetivo analisar os efeitos do Heccus na redução da circunferência abdominal com tratamento proposto de 10 sessões. O presente estudo foi realizado em uma paciente voluntária, com uso de Heccus no modo gordura localizada + fortalecimento, por 18 minutos, em região de abdome, que foi dividido em quadrantes totalizando 3 minutos por área a ser aplicada, com frequência variando entre 20 ou 15 dependendo da sensibilidade da paciente; foi utilizado como veículo de condução apenas o carbogel, sem auxílio de princípios ativos no total de 5 sessões realizadas. No presente momento não foi observado redução de medida na região abdominal devido ao número reduzido de tratamento já realizados.