

# EFEITO DO LEORT NA GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL

Munyra Fernandes FARIA <sup>1</sup>, Luanna Costa Pinheiro Fernanda<sup>1</sup> A. M. PINHEIRO <sup>2</sup>

<sup>1</sup>. Estudantes de Cosmetologia e Estética / UNINCOR. e-mail:mu-fernandes@hotmail.com

<sup>2</sup>.Orientador e Professor do Curso de Cosmetologia e Estética / UNINCOR.  
e-mail: [nandamtcfisio@hotmail.com](mailto:nandamtcfisio@hotmail.com).

**Palavras-Chave:** Leort, Gordura localizada

## Resumo

Nos dias de hoje há uma crescente busca por terapias menos invasivas no combate a gordura localizada. O excesso de peso e gordura localizada não é apenas um incômodo do ponto de vista estético. É um fator de complicação da saúde, aumentando o risco de doenças cardíacas, hipertensão, infarto e diabetes e diminuindo a expectativa de vida. Gordura localizada consiste em acúmulos de células adiposas (células gordurosas) em maior quantidade em determinadas regiões do corpo, sua existência e localização (quadril, cintura, barriga) variam conforme a predisposição genética da pessoa e são causadas em função de maus hábitos alimentares e sedentarismo.

Leort (Éster Metil do Ácido Piridino Carboxil Atóxico) é um produto ortomolecular (orto= correção/ molecular = das moléculas) onde se estima que sua penetração ocorre em um segundo ao vaso sanguíneo, penetrando nas camadas mais profundas da pele e varrendo os radicais livres eliminando o ranço celular. É um produto com alto poder vasodilatador, coadjuvante no tratamento de problemas circulatórios, com efeito, desintoxicante, enzimático, lipolítico, linfocinético, vasodilator e termogênico liberando calor por aplicação.

Age no sistema enzimático das células, ao nível da lipólise intra- adipocitária, e na hidrólise das gorduras( transformação ou quebra das mesmas) .

Este estudo irá utilizar o leort associado à massagem modeladora que consiste em movimentos vigorosos, rítmicos, amassamento, torcedura e deslizamento, com o objetivo de aumentar a circulação sanguínea e provocar o esvaziamento das células adiposas dando maior mobilidade no conteúdo adiposo e verificando a eficácia do leort na redução da gordura localizada abdominal. Foram realizadas quatro sessões na paciente L.C.P do sexo feminino, 29 anos, estudante, empregando as técnicas de massagem modeladora com o leort, é realizadas 30 minutos de massagem em cada sessão, a paciente depois de feito a massagem modeladora com o leort faz o uso de uma cinta modeladora para obter a compressão na gordura localizada abdominal, pelo menos durante às 4 horas seguidas. Sugere-se 10 aplicações desse tratamento para obtenção de resultado mais satisfatório.