

USO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO

José Lucas Santos ESTEVES¹, Mariela Dutra Gontijo de MOURA², Lorany da Silva LAIA³, Sérgio Ricardo MAGALHÃES⁴, Soraya de Matos Camargo GROSSMANN⁵, Luiz Cláudio Moreira JUNIOR⁶

¹Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail:

²Orientadora e Professora do Curso de Odontologia/UNINCOR e-mail:

³Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail:

⁴Professor do Curso de Odontologia/UNINCOR e-mail:

⁵Professora do Curso de Odontologia/UNINCOR e-mail:

Palavras-chave: Bruxismo; Acupuntura; Tratamento

O objetivo do trabalho é tratar o bruxismo com acupuntura na tentativa de minimizar ou evitar o contato não funcional dos dentes que pode levar ao desequilíbrio fisiopatológico do sistema estomatognático, uma vez que o bruxismo apresenta etiologia multifatorial. Sabendo-se que o bruxismo se destaca com alta prevalência na população, sendo que os sinais e sintomas estão presentes em até 86% da população ocidental. Clinicamente, o bruxismo apresenta alterações na musculatura mastigatória, que apresenta sintomas como a fadiga e aumento da tensão dos músculos mastigatórios, principalmente os músculos pterigoideos mediais, lateral, músculo masseter e temporal. Pacientes com bruxismo podem apresentar mialgia, miosite, presença de zonas desencadeantes de dor, falta de coordenação muscular, atividade muscular assimétrica, aumento da atividade muscular tônica, espasmos, contratura, supercontração e superestiramento prolongados e aumento na atividade elétrica. Dentre todas as sintomatologias, a mais comum é a fadiga, que consiste na incapacidade do músculo resistir durante um longo período de tempo determinado esforço sem apresentar sinais e sintomas de dor e desconforto. Diante da problemática do bruxismo a acupuntura, área de atuação da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) surge como um possível alívio a tantas incertezas. Isso porque a acupuntura é uma terapia não invasiva que pode ser aplicada no tratamento do bruxismo. A acupuntura, nos pacientes portadores de bruxismo, age liberando serotonina, endorfina, e atua no aumento da amplitude dos movimentos mandibulares e consequentemente nas funções orais, diminuindo o estresse muscular e favorecendo o relaxamento muscular com a consequente diminuição da dor muscular comumente associada. Assim, a acupuntura deixa de ser considerada uma terapia alternativa e passa a ser uma possibilidade de tratamento para o bruxismo, além de não oferecer efeitos adversos. Nesse estudo, foram selecionados 10 pacientes com bruxismo, que apresentaram dor nos músculos masseter superficial e temporal e/ou desgastes dentários. Todos foram avaliados na clínica de odontologia da Faculdade de Odontologia da UninCor e encaminhados ao ambulatório para serem submetidos a sessões de acupuntura, com o máximo de 10 sessões de 30 minutos cada. Após o tratamento com acupuntura, 7 pacientes concluíram ao menos 5 sessões, e relataram melhora na dor e na fadiga dos músculos da mastigação, mesmo os pacientes que não sentiam dor relataram bem estar e relaxamento dos músculos masseter superficial e temporal. A acupuntura é uma terapia não invasiva, e oferece resultados satisfatórios na melhora dos sintomas do bruxismo, tais como o alívio da dor e o relaxamento muscular.