

APRESENTAÇÃO DE RECEITAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO ALTERNATIVA E DIVERTIDA NA INFÂNCIA

Dyulia Correa SANTOS¹, Jessica Adriene DINIZ², Larissa Lopes BATISTA³, Mateus Henrique dos SANTOS⁴, Márcia Maria C. EUGÊNIO⁵, Olivia Araújo RODRIGUES⁶, Maurício Anderson Dutra MAGALHÃES⁷

Estudantes de Enfermagem / UNINCOR 1-6

¹dyulia.correa@outlook.com

²jadriene4@gmail.com

³laryssa.lopes25@hotmail.com³

⁴mzmateus10@gmail.com

⁵mmarciaeugenio08@gmail.com

⁶oliviaaraujo@rocketmail.com

⁷Orientador e Professor do curso de Enfermagem / UNINCOR
mauricio.magalhaes@unincor.edu.br⁷

Palavras-Chave: Alimentação alternativa, alimentação na infância, boa alimentação, crianças, escola, nutrição.

RESUMO

O presente trabalho objetivou-se mostrar sobre a importância da alimentação na infância, onde foram criados pratos divertidos utilizando frutas, o mesmo também teve a finalidade de buscar a melhoria da qualidade de vida e saúde das crianças. Apresentou a opinião de alguns autores a respeito do tema “apresentação de receitas para uma alimentação alternativa e divertida na infância”. Constituiu-se também uma forma abrangente de educação que se propõe a atingir as crianças mostrando uma maneira alternativa de se alimentar, através de visita realizada pelos autores do trabalho e promoveram-se atividades a fim de mostrar pratos divertidos feitos com alimento saudável. A confecção dos pratos teve como intuito, possibilitar um aprendizado, a fim de mostrar como a alimentação é importante, e pode ser divertida e nutritiva. Unindo então, a importância de uma boa alimentação na infância e dentro do ambiente escolar, usou-se como intermédio a alimentação alternativa divertida, que busca melhorar a nutrição das crianças, o cuidar hoje é a garantia de uma vida saudável das gerações futuras.