

ESTUDO COMPARATIVO DOS EFEITOS DO ULTRA-SOM E DA ENDERMOLOGIA NO TRATAMENTO DA LIPODISTROFIA GINÓIDE

Rosângela Maria Lima ESTEVES ¹, Fernanda MARQUES ², Adriana VIGATO ³

¹ Estudante de Cosmetologia e Estética/UNINCOR- email: ro.angel_@hotmail.com

² Orientadora e Professora do Curso de Cosmetologia e Estética/UNINCOR
e-mail: nandamtcfisisio@hotmail.com

³ Co-Orientadora e Professora do Curso de Cosmetologia e Estética

Palavras-Chave: Lipodistrofia Ginóide, , Ultra-som, Endermologia

Resumo

A lipodistrofia ginóide é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo, não inflamatória, seguida de polimerização da substância fundamental que, infiltrando-se nas tramas, produz uma reação fibrótica consecutiva. Atinge principalmente a região do quadril e das coxas, podendo, porém, localizar-se como, por exemplo, na região glútea. Um conjunto de medidas é necessário para efetiva abordagem do problema. Medidas isoladas não resultam em tratamento eficaz. Esse trabalho tem como objetivo analisar e comparar os efeitos do ultra-som terapêutico e da endermologia, aplicados de forma terapêutica sobre a lipodistrofia ginóide. O uso do ultra-som no tratamento da LDG, está vinculado aos seus efeitos fisiológicos associados à sua capacidade de veiculação de substância através da pele. Dentre outros efeitos pode se destacar a neovascularização melhora da circulação, aumento da extensibilidade das fibras colágenas, e melhora das propriedades mecânicas do tecido. A endermologia baseada na aspiração (sucção), acrescida de uma mobilização tecidual profunda da pele e tela subcutânea, visa melhorar a parte circulatória e o estágio fibroso propriamente dito. São usados aparelhos que funcionam como ventosas na pele, fazendo com que ocorra uma quebra nas traves de fibrose existentes na LDG, além de estimular vasodilatação e drenagem dos linfáticos e liberação de certas substâncias vasoativas e neurotransmissores, com isso age melhorando e suavizando o aspecto da pele. Para isso será utilizada como metodologia uma pesquisa de estudo de caso, em uma paciente do sexo feminino, 21 anos de idade, cor branca, 62 quilos, 1,60 metros, apresentando lipodistrofia ginóide graus 1 e 2 nas regiões glúteas. Serão utilizados ficha de avaliação e registro fotográfico. A paciente será submetida a 10 sessões de aplicação do ultra-som, 0,6 w/cm², 3MHz, modo contínuo, na região glútea esquerda e 10 sessões de endermologia com intensidade de aplicação variando entre 200 e 450 mmHg, , na região glútea direita. Espera-se ao finalizar o tratamento, uma redução significativa da Lipodistrofia Ginóide e uma melhora significativa na aparência da pele. A colaboração com o tratamento por parte da paciente no que se refere a manter uma dieta equilibrada e realizar exercícios regulares deve ser enfatizada a fim de proporcionar maiores benefícios no combate a Lipodistrofia Ginóide e contribuir para a manutenção da saúde do organismo como um todo.