

PREVALÊNCIA DA ANOREXIA NERVOSA EM ADOLESCENTES E O PAPEL DA ENFERMAGEM SOBRE ESSE TRANSTORNO

Giovanna Aparecida SILVA¹, Marconi Rodrigues de OLIVIERA², Michelle Fabiana da SILVA³, Pâmela Roberta FERREIRA⁴, Maurício Anderson Dutra MAGALHAES⁵

¹Estudante de Enfermagem/UNINCOR
e-mail: giovannasilva002@gmail.com

²Estudante de Enfermagem/UNINCOR
e-mail: marconioliveira2014@hotmail.com

³Estudante de Enfermagem/UNINCOR
e-mail: michelefabianasilva@hotmail.com

⁴Estudante de Enfermagem/UNINCOR
e-mail: pamelaferreira2207@gmail.com

⁵Orientador e Professor do Curso de Enfermagem/UNINCOR
e-mail: mauricio.magalhaes@unincor.edu.br

Palavras-chave: Anorexia Nervosa; Adolescência; Apoio da enfermagem; Distúrbio Alimentar

RESUMO

O objetivo deste projeto é mostrar para as pessoas, profissionais da saúde e principalmente enfermeiros a importância de entender o que é a anorexia nervosa, um transtorno alimentar causado muitas das vezes pela busca do “corpo perfeito” presente em sua maioria em adolescentes mas que com a força de vontade e auxílio da enfermagem pode ser curada. A finalidade deste estudo é buscar identificar e compreender os diversos fatores precipitantes desse processo de adoecimento que é a anorexia nervosa e quais os cuidados e apoio que o profissional de enfermagem pode estar dando ao paciente diagnosticado com essa doença. Para desenvolvimento deste estudo foi realizada uma revisão bibliográfica sobre o tema e uma pesquisa de caráter exploratório com alunos de uma escola pública na região de betim na faixa de 11 a 14 anos, todos assistiram a um vídeo explicativo sobre a anorexia nervosa e responderam um questionário referente ao assunto. Dessa forma, conscientizamos e obtivemos dados relevantes resultantes do projeto.