



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: SAÚDE NA WEB: DO BLOGGER À INTERAÇÃO ENTRE HOMEM-MÁQUINA

Autores: Rafael Antonio De MESQUITA; Leonardo LOURENÇO

A prática de exercícios físicos tornou-se mais constante na vida das pessoas, ajudando no condicionamento físico e no ganho de saúde e no aumento da autoestima. Nesse sentido, as academias tornaram-se um ramo de negócio muito promissor e procurado por aqueles que realizam atividades físicas e não tem tempo disponível, auxiliando a alcançarem seus objetivos, como o peso ideal, ganho de massa muscular, dentro outros benefícios. Nas academias encontram-se profissionais capacitados para realizarem orientações, além de espaço físico e equipamentos adequados. As pessoas que possuem tempo livre estão procurando fazer atividades físicas, de tal modo que as equipes gestoras de academias precisam pensar estrategicamente em manter e cativar esses novos clientes. Para tanto, a tecnologia de informação pode viabilizar e fazer essa interação com esses novos clientes, pelos meios de sites informativos, mídias sociais, propagandas eletrônicas, etc.. Visto que a tecnologia está se tornando cada vez mais essencial na sociedade e na vida das pessoas em geral, e com a popularização dos dispositivos moveis nos últimos anos, há uma demanda por aplicativos e bloggers que facilitem as tarefas do dia a dia. Assim, nas academias o processo de realização de gerenciamentos de fichas de exercícios, cadastro dos seus alunos, e um acompanhamento físico através de avaliações contínuas, que na maioria dos casos, é realizado de forma manual. Contudo, todo esse processo manual gera um gasto e um trabalho braçal enorme, além de ser uma tarefa cansativa para os professores e colaboradores. O objetivo desse projeto e desenvolver um blogger contendo informações e funções que facilite todo esse processo manual, que economizem tempo dos alunos e professores, os custos no gasto excessivo de papeis, a interação professor e aluno, facilitando assim a qualidade de vida e auxiliando no cuidado com a saúde, na pratica correta dos exercicios e alimentação.

Palavras-chave: Saude, tecnologia , academia.