



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: AÇÃO SOCIAL: SAÚDE DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS QUE UTILIZAM O BANCO POSTAL EM TRÊS CORAÇÕES- MG

Autores: Thuanny Fernandes BRITO; Maria Celina Da Piedade RIBEIRO

Em 1970 o Brasil teve seu perfil demográfico transformado, se tornando uma população mais urbana e como consequência disso, as famílias tiveram mais oportunidades de emprego, mais acesso à saúde e um planejamento familiar com menos filhos. Esse processo de melhora na qualidade de vida, fez com que a expectativa de vida dos brasileiros aumentasse no que reflete a atual situação do país, que possui um número alto de idosos em relação à quantidade de nascimentos por ano, o que torna um país de idosos. O enfermeiro apresenta um papel primordial na prevenção, detecção, tratamento e reabilitação desses pacientes, a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida a eles. O objetivo deste projeto é compreender e analisar o perfil dos aposentados e pensionistas que utilizam o serviço do Banco Postal no Correio Central, unidade de Três Corações – MG. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e transversal. Os dados foram coletados no período de maio a novembro de 2017 por meio de atendimentos na Agência Central dos Correios e foram analisados através do instrumento criado baseados na temática. A análise do instrumento verificou 173 atendimentos e 26 desses, foi de pacientes recorrentes. Observou-se uma média de idade de 58,5 anos, com maior prevalência do sexo masculino em 54,3%. Sendo que 46,8% do total de pacientes tinham se alimentado em menos 60 minutos antes do atendimento, 68% fazem uso de alguma medicação, 84,5% não são fumantes, a média de glicemia foi de 116 mg/dl, a da circunferência abdominal foi de 93 cm, a da pressão sistólica foi de 128,8 mmHg e da pressão diastólica foi de 77,8mmHg. Conclui-se que a maioria dos pacientes atendidos possuem um patologia crônica, que necessita de tratamento medicamentoso para controle e conforme os resultados do atendimento a maioria possui sua doença estabilizada, sendo assim é imprescindível que o profissional de enfermagem crie e programe estratégias que possam orientar os pacientes em relação a saúde, a fim de realizar orientações, que visam buscar um maior entendimento, prevenção de patologias e uma melhoria na qualidade de vida desses, já que o Brasil está se tornando um país com grande número de idosos, e em consequência disso um país de mais pessoas doentes, que necessitam de cuidado. Descritores: Saúde. Aposentados. Pensionistas. Enfermagem

Palavras-chave: Saude, APOSENTADOS, PENSIONISTAS.