



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** Síndrome de Burnout e as Implicações no Autocuidado e Estética de Professores de uma Instituição de Ensino Superior

**Autores:** Bruno MENDES; Marcelo Renato Massahud JÚNIOR; Fernanda Augusta Marques PINHEIRO; Olivia Maria Pereira Rodrigues CARVALHO; Sara Xavier FERREIRA; Tatiele Rangel VILELA

Os educadores no Brasil são submetidos diariamente a diversos eventos estressores que variam desde condições inadequadas de trabalho à violência. O termo burnout consiste em uma conjunção entre “burn” e “out”, ambas palavras da língua inglesa, onde a primeira significa “arder”, “queimar”, enquanto a segunda se refere a “fora”, “para fora”. Portanto, o significado literal para burnout em português é “queimar para fora”. Porém, sua tradução é mais bem expressada pela palavra esgotamento. No entanto, devido ao fato de o burnout ter se firmado como um termo internacionalmente reconhecido na literatura científica optou-se pela manutenção da nomenclatura original. O objetivo deste trabalho será analisar a incidência da síndrome de Burnout entre os professores de uma instituição de ensino superior. Examinar até que ponto esta síndrome interfere no autocuidado, autoimagem, emocional e estética destes profissionais, através da aplicação de dois questionários. O método utilizado será um estudo prospectivo, descritivo, quantitativo e qualitativo, realizado na Universidade Vale do Rio Verde, UninCor, campus de Três Corações, através da aplicação do questionário de Burnout e o do questionário específico da área estética com os professores da instituição, ambos compostos de questões objetivas diretas. Serão selecionados cinquenta (50) professores que aceitem participar da pesquisa, após preenchimento do termo de consentimento livre esclarecido, cujos deverão preencher os dois questionários num prazo de 10 dias. Serão realizadas análise estatística percentual da incidência da síndrome e da condição de autoestima e autoimagem, além da correlação destes resultados entre si. Os resultados nos darão referência suficiente para futuras intervenções que visem a melhora desta condição entre os docentes da Instituição de Ensino Superior em questão, melhorando sua vida social, pessoal e profissional.

---

**Palavras-chave:** Burnout, Estética, Autoimagem.