



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: SAÚDE DO HOMEM: AVALIAÇÃO DOS DADOS CLÍNICOS ANTES E DEPOIS DA IMPLANTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO NO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO SAPUCAÍ/MG

Autores: Cynthia Ramos CONTERNO; Elaine Aparecida Rocha DOMINGUES

Nas últimas duas décadas (1991-2010) o índice de mortalidade por doenças crônicas no Brasil foi consideravelmente maior no sexo masculino, e que esse fator somado ao maior risco de morte por causas externas contribuirá para o aumento progressivo da mortalidade prematura entre os homens. Assim, um dos desafios atuais da atenção básica consiste no cuidado continuado de doentes crônicos, particularmente daqueles com hipertensão e diabetes, por sua frequência e, habitualmente, difícil seguimento, à medida que exigem mudança de hábitos, comportamentos e vinculação a um serviço que os acompanhe no curso da doença. Contribuir para melhora do estado de saúde e dos hábitos de vida nos homens trabalhadores da Secretaria de Educação da Prefeitura Municipal de São Gonçalo do Sapucaí/MG, da faixa etária compreendida entre 25 e 59 anos, antes e após o implemento de um programa de orientação. Implantação de um programa de orientação que será realizado em duas datas com intervalo de dois (02) meses. Aplicação de questionário/entrevista com questões sociais e questões pertinentes à pesquisa; avaliação dos níveis de pressão arterial, glicemia capilar, peso, altura e cálculo do índice de massa corporal (IMC) com os aparelhos e métodos que serão pormenorizados na metodologia da presente pesquisa. Orientação acerca dos hábitos saudáveis a serem adotados para melhora ou constância dos índices avaliados e, posteriormente, em outro encontro a fim de compará-los com os obtidos anteriormente, para, por fim, analisar a eficiência da implantação do programa de orientação. Entre a maioria dos homens há um padrão social que os influencia em seus comportamentos dificultando as medidas preventivas de saúde, ou seja, criou-se a imagem de que cabe ao homem sempre ser forte e inabalável, o que muitas vezes resulta em descuido com o próprio corpo, sendo que pedir ajuda quando necessário é sinônimo de fragilidade. Nesse sentido, a comunidade, em especial o sexo masculino, necessita de orientação e prevenção de enfermidades que afetam milhares de brasileiros, tais como a diabetes, a hipertensão e a obesidade. O trabalho proposto se faz de grande relevância no que diz respeito à saúde humana. Dessa forma, o trabalho justifica-se pelo grau de importância e nos benefícios que a orientação e prevenção de enfermidades pode trazer à sociedade, em especial, ao público masculino. Trata-se de um estudo descritivo, longitudinal, quantitativo, envolvendo seres humanos e aplicação de questionário/entrevista. Desta forma, considera-se um erro amostral de 10%, com nível de confiança de 90% e uma população de 30 homens e a amostra necessária de 21 homens. Esse cálculo leva em conta o tamanho da amostra em relação ao tamanho da população pesquisada, indicando os limites mínimos e máximos da variabilidade dos resultados, a um determinado nível de confiança.

Palavras-chave: Saude, Homem, Trabalhador.