



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: RECICLAGEM DA BELEZA: A INSERÇÃO DA ESTÉTICA NA ACAMTC

Autores: Fernanda Augusta Marques Pinheiro FARIA; Fernanda Augusta Marques PINHEIRO; Fabiane ARANTES; Melissa Da Silva CARDOSO

A atuação dos catadores de materiais recicláveis é de extrema importância para o meio ambiente, porém são marginalizados pela sociedade. O trabalho de catadores de materiais recicláveis expõe o trabalhador a diversas situações estressoras de trabalho como pouco salário, pobre status, carreira incerta, insegurança no emprego, pouco valor social no trabalho, entre outros. Essas características podem gerar efeitos psicológicos ao trabalhador, e o mesmo pode manifestar de diversas formas, seja em comportamentos, ou através de alterações psicológicas ou fisiológicas. Apesar da importante função social e ambiental de possibilitar a reciclagem do lixo, os catadores enfrentam baixa autoestima e problemas de socialização, uma vez que por falta de outras oportunidades de trabalho, esses cidadãos buscam a sobrevivência nesta atividade. Neste sentido é importante refletir que os tratamentos estéticos não devem ser comparados apenas com a vaidade. Os métodos estéticos podem auxiliar a melhora da autoestima e da automotivação. Sendo uma das formas de elevar a autoestima é valorizar o bem estar físico e mental, por meio de tratamentos estéticos, pois cada vez mais as pessoas buscam qualidade de vida através da eliminação do estresse e na melhora de sua aparência física de forma saudável. Assim, o objetivo deste projeto é avaliar através dos questionários o grau de auto estima e qualidade de vida dos trabalhadores da Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis de Três Corações pré procedimentos, aplicar procedimentos estéticos e avaliar o grau de auto estima e qualidade de vida dos trabalhadores da Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis de Três Corações pós procedimentos. Para realização deste projeto foi desenvolvido análises bibliográficas, seguindo-se de estudo de campo, através da aplicação dos questionários Escala de Autoestima de Rosenberg e do instrumento WHOQOL e de técnicas estéticas específicas. Os resultados parciais denotam que a implementação de atividades estéticas, resgatam a autoestima e diminuem o estresse desses setores que são socialmente marginalizados, mostrando-lhes a importância de se manterem autoconfiantes em seu trabalho e em relação aos seus valores pessoais.

Palavras-chave: Estética, Autoestima, Catadores.