



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: INTERVENÇÃO PREVENTIVA VOLTADA AO RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL DE HIPERTENSOS FREQUENTADORES DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO DE TRÊS CORAÇÕES

Autores: Felipe Henrique Pereira TOMAZ; Patricia De CARVALHO

O presente estudo teve por objetivo, analisar as intervenções de enfermagem e seu impacto sobre os valores pressóricos, em uma população de idosos hipertensos, frequentadores de um centro de convivência no município de Três Corações. A Hipertensão Arterial sistêmica (HAS), é caracterizada por elevação dos níveis pressóricos, está associada á hereditariedade, hábitos alimentares, tabagismo, sedentarismo, idade, raça, distúrbios metabólicos e diabetes. É uma patologia com altos índices de morbimortalidade em todo o mundo. No Brasil, há em torno de 36 milhões de indivíduos adultos com hipertensão, acometendo 60% da população idosa e contribuindo em 50% das mortes por doença cardiovascular. As complicações envolvem angina, hipertrofia ventricular esquerda e insuficiência cardíaca, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, insuficiência renal, retinopatia, hipertensão maligna e doença arterial periférica. Trata-se de uma pesquisa de campo, de abordagem quali/quantitativa e estudo quase experimental com uma amostra de 23 idosos hipertensos. Como resultados, houve redução na pressão sistólica em quase todos os dias de aferição, mostrando tratamento eficiente após a terceira reunião de grupo. A pressão diastólica apresentou-se instável, tendo redução significativa em alguns momentos. Foram realizados quinze encontros semanais, onde acadêmicos de enfermagem realizaram abordagem e orientações individuais, ministraram palestras voltadas aos temas prevenção de doenças cardiovasculares, manutenção e melhoria da qualidade de vida. Outras atividades como dinâmicas de grupo, recreação e discussão sobre o processo de envelhecimento e cuidados específicos foram desenvolvidas. A PA (Pressão Arterial) de todos os idosos foi devidamente aferida e registrada semanalmente, inclusive nos encontros onde atividades físicas orientadas em trabalho interdisciplinar. Os programas de Saúde pública vêm evidenciando, cada vez mais, a abordagem de intervenções educativas utilizadas como proposta de favorecer a reflexão crítica e gerar mudanças de hábitos. Foi comprovado a importância dessas atividades e como a atuação do enfermeiro foi determinante para que os resultados obtidos fossem satisfatórios. O aumento na expectativa de vida e o crescimento da população de idosos sinaliza a necessidade de investimento em pesquisas e políticas públicas nesse campo.

Palavras-chave: Prevenção, Idosos, Hipertensão Arterial Sistêmica.