



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** ANÁLISE ATUAÇÃO DA MASSAGEM DO IN NOS CASOS DE ENXAQUECA NA TENSÃO PRÉ MENSTRUAL

**Autores:** Letícia Simões Batista CAETANO; Maria Celina Da Piedade RIBEIRO

A Tensão Pré Menstrual - popularmente conhecida como TPM - é um dos distúrbios mais comuns que atinge as mulheres, seguida de determinadas alterações físicas, psíquicas e sociais durante o ciclo menstrual. Refere-se a um conjunto de sintomas clínicos que variam de acordo com a intensidade. Em foco é apresentada a enxaqueca, determinada por crises de dores de cabeça três vezes mais frequentes em mulheres na fase pré-menstrual, podendo gerar grande alteração na qualidade de vida destas mulheres, comprometendo tanto a vida profissional quanto a pessoal. Sendo assim, com o presente estudo objetivou-se avaliar o efeito benéfico da técnica chinesa de massagem Do In, no alívio do desconforto que ocorre nas mulheres devido a presença da enxaqueca durante a TPM. Esta é uma terapia alternativa que busca, por meio da pressão com a ponta dos dedos em pontos específicos do corpo, sedando ou estimulando-os, tratar as dores que surgem no dia-a-dia. Para a realização da pesquisa foram selecionadas 10 acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética, que após uma avaliação por meio de questionário, constatou-se que possuíam sua rotina pessoal e profissional alterada devido a dores de cabeça. Para coleta de dados foram aplicados questionários pré e pós tratamento. As sessões de terapia alternativa foram realizadas na Universidade Vale do Rio Verde - UninCor, uma vez por semana, no período de sete semanas. Nestas sessões a técnica de massagem foi aplicada nos pontos energéticos específicos para a liberação da energia vital estagnada, sendo os pontos localizados na região da nuca e nas mãos. Através dos resultados obtidos, foi possível inferir que a aplicação da técnica Do In se mostrou eficaz nos casos de enxaqueca pré-menstrual. As acadêmicas relataram que houve melhoras na sua da condição física, comportamental e demonstraram grande nível de satisfação com o tratamento proposto. Palavras chave: TPM; Enxaqueca; Terapia Alternativa.

---

**Palavras-chave:** Tensão pré-menstrual, Enxaqueca, Do In.